

WYCISKANIE SZTANGI LEŻĄC -
MISTRZOSTWA UNIWERSYTETU OPOLSKIEGO 2015
Pod patronatem Kanclerza mgr inż. Andrzeja Kimli

WYNIKI KOŃCOWE:

1. KUŹNIK MARCIN I Bezpieczeństwo Wewnętrzne
2. NOSAL ARIEL V Kulturoznawstwo
3. WĘGRZYN TOMASZ II Ekonomia
4. KHOLKOWSKI ARTEM I Ekonomia
5. STOBIERSKI PRZEMYSŁAW I Resocjalizacja
6. LABOCHA MAREK III Informatyka

Przygotowanie, organizacja i prowadzenie zawodów: dr Jacek Taborski i mgr Jacek Cieślinski



Akademickie Mistrzostwa w piłce nożnej

Podczas eliminacji wojewódzkich AMP w piłce nożnej (maj 2015) zespół Uniwersytetu Opolskiego wygrał z zespołami Wyższej Szkoły Zawodowej z Nysy 3:0, Wyższej Szkoły Medycznej 5:0, oraz uległ nieznacznie Politechnice Opolskiej 1:2 (tracąc bramkę w ostatniej akcji meczu).

Uniwersytet Opolski uzyskał awans do półfinałów AMP.

Półfinały Akademickich Mistrzostw Polski rozegrane zostały w Opolu 25-25.05.2015

Nasz zespół został wylosowany do grupy razem z: AWF Katowice, Uniwersytetem Ekonomicznym z Wrocławia, Politechniką Gliwicką, Politechniką Wrocławską.

W grupie przegrana z AWK Katowice 1:4, oraz Politechniką Gliwicką 2:3, zwycięstwa z Uniwersytetem Ekonomicznym Wrocław 3:1 Politechniką Wrocławską 1:0.

Uniwersytet Opolski zajął 3 m. w swojej grupie, w klasyfikacji końcowej 5 miejsce, odnosząc największy sukces w historii AMP w piłce nożnej (rozgrywanych w nowej formule, bez podziału na poszczególne typy uczelni)

Wyniki końcowe (zespoły które uzyskały awans do finału)

1. Uniwersytet Ekonomiczny Katowice
2. Politechnika Śląska Gliwice
3. AWF Katowice
4. AWF Wrocław

Skład naszego zespołu:

Bramkarze Walkowicz Patryk, Górecki Bartłomiej, zawodnicy z pola: Ptak Mateusz, Mazurek Patryk, Stasiak Michał, Macherzyński Karol, Kot Michał, Koctorz Maciej, Trzciński Bartosz, Cichoń Mateusz, Parkitny Patryk, Kononenko Danił, Wojciechowski Łukasz, Konopek Wojciech, Farenholc Maciej, Nowosielski Michał, Czech Wojciech, Grabowski Adrian, Tkacz Filip, Makaroński Konrad.

Trener zespołu: mgr Jacek Cieśliński

Warsztaty Ledy Fitness

Dnia 23 maja na hali sportowej UO odbyły się warsztaty fitness dla wszystkich, a w szczególności kobiet. W zajęciach wzięło udział około 60 pań, studentek UO. Podczas warsztatów największym powodzeniem cieszyła się Zumba. Szalone rytmy Zumbi porwały uczestniczki warsztatów do świetnej zabawy.

Dziękujemy w szczególności naszym roztańczonym studentkom, Katarzynie Błażyna i Aleksanrze Chichowskiej za przygotowanie własnych choreografii.

Warsztaty przygotowały mgr Ewa Dachnowska, mgr Marta Zdzuj i mgr Katarzyna Nawarecka

SMOCZE ŁODZIE- DERBY OPOLA Pastonalia 2015

23 maja odbyły się poraz kolejny wyścigi smoczyc łodzi. Na rzece Odrze rozegrano kilka wyścigów osad wioślarskich, m.in. Derby Opola oraz Regaty Piastowskie.

W Derbach Opola zmierzyli się : uniwersytet i politechnika (na dystansie blisko 1500 metrów pomiędzy Mostem Piastowskim a przystanią kajakową). O trzy długości łodzi wyścig ten wygrali studenci Politechniki Opolskiej, którzy trzeci raz z rzędu sięgnęli po trofeum.

Regaty Piastowskie rozegrano między reprezentacjami UO i PO oraz Uniwersytetu Papiieskiego i Uniwersytetu Rolniczego z Krakowa. Wśród dziewcząt pierwsza na mecie zameldowała się osada Politechniki Opolskiej, zaś w kategorii mężczyzn na metę jako pierwsi dopłynęli studenci Uniwersytetu Opolskiego.

Osada Politechniki Opolskiej, która zwyciężyła dzisiejsze Derby Opola wystartuje 13 czerwca na krajowych mistrzostwach smoczyc łodzi w Krakowie.

Gratulujemy zwycięzcom!



Wyniki zawodów Sport Power2015

26 maja na sali gimnastycznej Uniwersytetu Opolskiego odbyły się II otwarte zawody - Sport Power. Od kilku lat bardzo popularny w USA i od 2 lat zajęcia takie są w ofercie SWFiS. Trening, ten pomaga poprawić siłę, wytrzymałość, wydolność, zwinność i szybkości w krótkim czasie.

W zawodach uczestniczyło 50 studentów 37 kobiet i 13 mężczyzn. Zawody polegały na tym że każdy uczestnik musiał wziąć udział w 5 konkurencjach oceniających sprawność: siły mięśni brzucha, wytrzymałość skocznościową, wytrzymałość siłową, skoczność i siłę mięśni rąk i nóg. Był określony czas 30 sekund na wykonanie danego ćwiczenia i do rankingu liczył się lepszy wynik czyli większa liczba powtórzeń.

Pora na wyniki zmagania naszych zawodników:

W konkurencji kobiet:

I miejsce:	PODVOJSKA Ielyzaveta	109 pkt
II miejsce:	RESNER Daria	108 pkt
III miejsce:	KOŁDRAS Agata	93 pkt
	LANG Monika	93 pkt
	HUTYRA Edyta	93 pkt

UWAGA!!!! Edyta nie odbierała pucharu na zawodach, ponieważ nasz system z jakiegoś powodu nie wykazał zdobytych przez Edytę punktów: (jako organizator bardzo przepraszam Edytę za tą sytuację i proszę o odebranie słusznie zdobytego pucharu).

W konkurencji mężczyzn:

I miejsce:	ROGOWSKI Maciej	92 pkt
II miejsce:	DĄBROWSKI Kacper	91 pkt
III miejsce:	DERDA Paweł	88 pkt

Konkurencje open:

1 stacja: siła mięśni nóg i rąk:	RESNER Daria	25 powtórzeń
2 stacja: podwójne skoki na skakance:	PODVOJSKA Ielyzaveta	47 skoków
3 stacja: siła mięśni brzucha:	URBANIAK PAWEŁ	25 powtórzeń
4 stacja: wytrzymałość siłowa:	DĄBROWSKI Kacper	17 powtórzeń
	ROGOWSKI Maciej	17 powtórzeń
5 stacja: siła dynamiczna:	RESNER Daria	18 powtórzeń
	LANG Monika	18 powtórzeń
	ROGOWSKI Maciej	18 powtórzeń
	DĄBROWSKI Kacper	18 powtórzeń

Wszystkim zawodnikom dziękuję za sportową postawę i rywalizację:)

Dziękuję za pomoc Pani mgr Ewie Dachnowskiej i mgr Marcie Zdziej.
Dziękuję wolontariuszom za pomoc w sędziowaniu.
Zapraszam na zawody w przyszłym roku akademickim.

wkrótce zapraszamy do obejrzenia galerii!

[Pobierz: II-MISTRZOSTWA-UNIwersYTETU-OPOLSKIEGO-KOBIETY.pdf](#)

[Pobierz: II-MISTRZOSTWA-UNIwersYTETU-OPOLSKIEGO-MEŻCZYŻNI.pdf](#)

Ze sportowym pozdrowieniem Katarzyna Nawarecka

Pracownicy Politechniki Opolskiej kontra Uniwersytet Opolski 19.05.2015

Po raz kolejny w czasie Piastonalii został rozegrany mecz siatkówki dwóch największych opolskich uczelni. Pracownicy obu drużyn walczyli zawzięcie, ale lepszym okazał się zespół Uniwersytetu Opolskiego wygrywając spotkanie wynikiem 3:1. Gratulujemy wszystkim pracownikom UO i PO.



Mistrzostwa UO w tenisie stołowym 20.05.2015

wyniki single:

I miejsce Gierczyński J.- wydz. Teologiczny II rok

II miejsce Mazur M. -Edukacja Artystyczna V rok

III miejsce Farys Ł. - Prawo II rok

IV miejsce Urbaniak P.- Ekonomia V rok

deble:

I miejsce Gierczyk J.- Farys Ł.

II miejsce Urbaniak P.- Mazur M.



Final Akademickich Mistrzostw Polski w piłce siatkowej kobiet Wrocław 1-3 . 05. 2015r.

Siatkarki Uniwersytetu Opolskiego najlepszą drużyną uniwersytecką w Polsce! Złoty medal w kategorii Uniwersytetów oraz czwarte miejsce wśród wszystkich uczelni w Polsce.

W finale Akademickich Mistrzostw Polski w piłce siatkowej kobiet, które rozgrywane były we Wrocławiu na obiektach Uniwersytetu Przyrodniczego, grało szesnaście najlepszych drużyn akademickich w Polsce. Drużyna Uniwersytetu Opolskiego we wstępnej fazie finałów wygrała swoją czterozespołową grupę, zajmując pierwsze miejsce przed PWSPiA Poznań, PWSZ Tarnów i PWSZ Elbląg. Dawało to już awans do czołowe ósemki w turnieju i prawo gry w ćwierćfinale mistrzostw. W tym etapie rozgrywek akademicki z Opola spotkały się z zespołem Politechniki Gliwickiej. Drużyna nasza zagrała po słabszym początku, bardzo dobre zawody, w końcu wręcz rewelacyjnie. Wygrały Opolanki 2:0 w setach 25:23; 25:19. Zwycięstwo to powodowało, że siatkarki Uniwersytetu Opolskiego znalazły się w czwórce najlepszych zespołów akademickich w Polsce. W następnej fazie mistrzostw, w półfinale przegrały jednak z silnym teamem ze stolicy, zespołem ASZ - AWF Warszawa. Pozostała walka o trzecie miejsce w mistrzostwach z zawodniczkami z krakowskiej AGH. W ostatnich meczach turnieju, które decydowały o podziale medali grano do trzech wygranych setów. Siatkarki Uniwersytetu Opolskiego po pierwszych dwóch setach prowadziły 2:0 i wtedy wystąpiło zmęczenie zawodniczek związane z obciążeniem jakim była gra prawie całego turnieju tylko siódmką zawodniczek. W rezultacie w następnych setach przegraliśmy 22:25, 24:26 i w piątym secie 6:15.

Jednak start w mistrzostwach jest ogromnym sukcesem zawodniczek studentek Uniwersytetu Opolskiego i ich trenera Patryk Fogla. W klasyfikacji Uniwersytetów zajęliśmy I miejsce i zdobyliśmy złoty medal, natomiast w klasyfikacji generalnej Uniwersytet Opolski uplasował się na czwartym miejscu. Takich sukcesów siatkarki Uniwersytetu Opolskiego nie odnosiły od ponad dziesięciu lat. Być może to oznacza że nadchodzą nowe dobre czasy dla siatkówki żeńskiej na Uniwersytecie Opolskim i w Opolu.

Wszystkim twórcą tego osiągnięcia składamy gratulacje i podziękowania za trud i wysiłek jaki włożyli w odniesienie sukcesu.

Skład zespołu studentek Uniwersytetu Opolskiego: Martyna Paczkowska, Marta Sikora, Daria Michalak, Patrycja Gądek, Joanna Kocemba, Marta Zich, Agata Skikiewicz, Kinga Ziobrowska. Trenerem zespołu jest Patryk Fogel.



[zapraszamy do obejrzenia fotorelacji](#)

Mamy złoto Akademickich Mistrzostw Polski w Badmintonie

W weekend badmintoniści Uniwersytetu Opolskiego w finale rozgrywanych w Warszawie AMP w Badmintonie wygrali z Uniwersytetem Warszawskim 4:0 (Agnieszka Wojtkowska - singiel kobiet 21:6,21:8; singiel mężczyzn - Mateusz Dubowski 21:17,21:13; debel damski - Agnieszka i Aneta Wojtkowskie 21:3,21:17; debel męski - Paweł Pietryja i Mateusz Szydłowski 21:7,21:15).

Jak czytamy w relacjach na badmintonzone.pl, drużyna Uniwersytetu Opolskiego była niewątpliwym faworytem i miażdżyła wszystkich rywali w drodze do tytułu. Była zresztą obrońcą tytułu z poprzedniej edycji drużynowych akademickich mistrzostw Polski. Nasi zawodnicy w ciągu dwudniowego turnieju wygrali wszystkie mecze, tracąc jedynie jednego seta. Gratulujemy!

***Na zdjęciu od lewej siedzą: Adrian Dziółko, Paweł Pietryja, Mateusz Dubowski, Mateusz Szydłowski, Patryk Szymoniak,
Od lewej stoją: Opiekun drużyny - Dariusz Sobków, Agnieszka Wojtkowska, Marta Wójcik, Kinga Haracz, Aneta Wojtkowska, trener - Henryk Hołodnik
Poniżej galeria zdjęć z warszawskich mistrzostw:***



Fitness workout- lekcja otwarta

***Zapraszamy wszystkich chetnych na zajęcia
30.03.2015 o godz. 15.00
Studium WFIS sala sportowa***



Piłkarki Uniwersytetu Opolskiego

VIII na Akademickich Mistrzostwach Polski w futsalu



Nasza drużyna w drodze do turnieju finałowego, który odbył się w Gdańsku z udziałem 16 najlepszych akademickich ekip piłki halowej w Polsce przebrnęła przez półfinał w

Krakowie.

W Gdańsku pierwszym dniu turnieju w meczach grupowych zawodniczki Uniwersytetu wygrały wszystkie mecze: z AWF Wrocław 2-1, AWF Poznań 4-1 oraz Uniwersytetem Bydgoskim 4-3 i awansowały do ćwierćfinału.

W nim po dramatycznym meczu przegrały 1-2 z ubiegłorocznymi mistrzyniami z Uniwersytetem Adama Mickiewicza w Poznaniu choć na sześć minut przed końcem jeszcze prowadziły. Potem uległy 0-3 AWF Gorzów 0:3 i po rzutach karnych z AWF Katowice, co dało ostatecznie 8. miejsce w klasyfikacji końcowej. Jednocześnie zajęły 4. lokatę w typie uczelni uniwersyteckich.

- Trzeba nadmienić, że trzy pierwsze miejsca w ogólnej klasyfikacji zajęły ekipy uniwersytecie - mówi [trener](#) naszych studentek Jacek Cieśliński. - Nie byliśmy brani pod uwagę w gronie faworytów, a udało nam się sprawić miłą niespodziankę. Przy odrobinie szczęścia mógł być nawet medal.

Klasyfikacja końcowa.

1. Uniwersytet Jagielloński z Krakowa (w turnieju półfinałowym opolanki zremisowały z tą drużyną 2-2, tracąc bramkę na osiem sekund przed końcowym gwizdkiem); 2. Uniwersytet Szczeciński; 3. Uniwersytet A. Mickiewicza z Poznania; 4. AWF Wrocław; 5. AWF Gorzów; 6. AWF Warszawa; 7. AWF Katowice; 8. Uniwersytet Opolski.

Reprezentacja Uniwersytetu Opolskiego

jedzie na krajowy finał w halowej piłce nożnej



Zespół piłkarek Uniwersytetu Opolskiego. W górnym rzędzie (od lewej): Jacek Cieśliński (trener), Monika Jaksy, Izabela Pioterkiewicz, Olga Hyra, Katarzyna Paruch, Katarzyna Fila, Natalia Nartowska. W dolnym rzędzie (od lewej): Dżesika Jaroń, Simona Wrzidło, Agata Sobkowicz, Aleksandra Szulik, Magda Piwińska, Paulina Rokosa. (fot. Archiwum drużyny)

Sukcesem zakończył się występ reprezentacji uniwersytetu w półfinale Akademickich Mistrzostw Polski w Futsalu (halowa piłka nożna), który odbył się w Krakowie. W mocno obsadzonym turnieju z udziałem 24 drużyn nasze zawodniczki pokonały w swojej grupie eliminacyjnej PWSZ z Nysy 10-0 oraz AWF Katowice (w tej drużynie były

reprezentantki Polski i Słowacji w futsalu) 4-3, zwycięską bramkę zdobywając dosłownie w ostatniej sekundzie, oraz 5-2 PWSZ Tarnów.

Tym samym zapewniły sobie miejsce w pierwszej ósemce premiowane awansem do turnieju finałowego, który z udziałem najlepszych 16 drużyn akademickich w kraju rozpocznie się już w tym tygodniu w Gdańsku. W ćwierćfinale nasza drużyna uległa zawodniczkom Uniwersytetu Jagiellońskiego z Krakowa 2-3 po dogrywce, a rywalki to aktualny klubowy mistrz Polski, potem przegrała z AWF Gorzów 1-4, by w meczu o 7. miejsce pokonać 7-2 AWF Biała Podlaska

Dodano: 2 marca 2015, 16:00 Autor: [Marcin Sagan](#) nto

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

**Plac Staszica 1
45-052 Opole
tel. 77 452 73 88**

swfis@uni.opole.pl

© **Uniwersytet Opolski**