**Rozkład zajęć w semestrze I , 2017/18**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | | | **Wtorek** | | | **Środa** | | | **Czwartek** | | | **Piątek** | | **Sobota/Niedziela** |
| Sala gimnastyczna | siłownia | SCK | Sala gimnastyczna | siłownia | SCK  Sala WSD | Sala gimnastyczna | siłownia |  | Sala gimnastyczna | siłownia | SCK  Sala WSD | Sala gimnastyczna | Siłownia  Sala WSD | Teren |
| P. Siatk. K.  **MP**  8.00 – 9.30 | Kulturystyka  **JC**  7.30-9.00 |  | Badminton  **HH**  7.30 - 9.00 | Kulturystyka  **MP**  7.30 – 9.00 | Łyżwiarstwo  **ZZ**  7.30-9.00  ( Toropol ) | T. Stołowy  **ZZ**  8.00 – 9.30 |  | Pływanie  **KN,ED**  7.45-9.15  ( Akwarium) | T. Stołowy  **ZZ**  7.30-9.00 | Kulturystyka  **WM**  7.30 – 9.00 |  |  |  | Turystyka rowerowa:  **MD**  Terminy: 21,22.10.17, 28,29.10.17.  **Zebr. org:** 12.10.17, g. 17.00, S. gimn. SWFiS |
| P. Siatk. Koed.  **MP**  9.30 – 11.00 | Kulturystyka  **JC**  9.00-10.30 |  | Badminton  **HH**  9.00-10.30 | Kulturystyka  **MP**  9.00-10.30 |  | T. Stołowy  **ZZ**  9.30 – 11.00 |  |  | Tenis stołowy  **WM**  9.00-10.30 | Kulturystyka  **ZZ**  9.00-10.30 |  |  |  | Turystyka nizinna: **KN** (I,IV), **ED** ( II,V ), **MZ** ( III, VI )  Terminy**: Gr. I, II, III**  14, 15.10.17, 28,29.10.17.  Terminy: **Gr. IV, V, VI**  21,22.10.17, 04,05.11.17.  Zebr org ( **Gr I, II,III**):  09.10.17, g.17.15, SWFiS  Zebr. org ( **GR IV,V,VI** )  09.10.17, g. 18.45, SWFiS |
| **AZS UNI**  **Sekcja**  P. Siatk. K.  **PF**  11.00 – 13.15 | Kulturystyka  **MD**  10.30-12.00 | Aerobik  **ED**  12.00 – 13.30 | Badminton  **HH**  10.30-12.00 | Kulturystyka  **MZ**  10.30-12.00 | Zumba  **MZ**  7.30 – 9.00  ( sck ) | **AZS UNI**  **Sekcja**  P. Siatk. K.  **PF**  11.00 – 13.15 | Kulturystyka  **MD**  10.30 – 12.00 |  | T. Stołowy  **ZZ**  10.30-12.00 | Kulturystyka  **WM**  10.30 – 12.00 |  |  |  |
|  |
| Kulturystyka  **JT**  12.00-13.30 | Aerobik  **ED**  15.00 – 16.30 | T. stołowy  **ZZ**  12.00-13.30 | Kulturystyka  **MP**  12.00-13.30 | Zumba  **MZ**  9.00 – 10.30 | Kulturystyka  **MP**  12.00 – 13.30 |  | Powersport  **KN**  12.00 – 13.30 | Kulturystyka  **ZZ**  12.00-13.30 |  |  | Kulturystyka  **MD**  11.30 - 13.00 |  |
| Koszyk. Koe.  **JT**  13.30-15.00 | Kulturystyka  **ED**  13.30-15.00 | Nordic walk.  Ogólnoucz.  **ED**  16.30 – 18.00  ( teren ) | T. stołowy  **ZZ**  13.30-15.00 |  |  |  | Kulturystyka  **MP**  13.30-15.00 |  |  |  | Taniec Tow.  **AM**  14.30-16.00  ( sck ) |  |  | **I zajęcia z kursów ogólnouczelnianych Nordic walking i jogging odbędą się w SWFiS, następne zgodnie z ustalonym harmonogramem na I zajęciach.** |
| Joga  Pracownicy  **EN-K**  15.00-16.30 | Kulturystyka  **JT**  15.00-16.30 | Wybrane tańce tow.  Ogólnoucz.  **AM**  16.30-18.00 |  |  | P. Nożna M.  **JC**  15.00 - 16.30  ( sala WSD ) |  | Kulturystyka  **JC**  15.00 -16.30 |  |  |  | Taniec Tow.  **AM**  16.00-17.30 |  | II Kapłańska  **WM**  15.45-17.15  ( sala WSD ) |  |
| Trening zdrowotny ogólnoucz.  **KN**  16.30-18.00 | Tr.ogólnorozw-siłownia  Ogólnoucz.  **MP**  16.30-18.00 | Jogging  Ogólnoucz.  **MZ**  16.30-18.00  ( teren ) | **AZS UNI**  **Junior**  **P. Siatk.K**.  16.30-18.00 | Kulturystyka  **WM**  16.30-18.00 | **Sekcja**  P. Nożna M.  **JC**  16.30 18.00  **( sala WSD )** |  | Kulturystyka  **JC**  16.30-18.00 |  | **Sekcja**  Ju Jitsu  16.30 - 18.00 |  |  | **AZS UNI**  **Junior**  **P. Siatk.K**.  16.30-18.00 | Siłownia  Pracownicy  16.00-18.00 |  |
| Badminton  ogólnoucz..  **HH**  18.00-19.30 | Kulturystyka Ogólnoucz.  **KN**  18.00-19.30 | I Pompc med.  Ogólnoucz.  **MZ**  18.00 – 19.30  ( sck ) | **Sekcja**  T. Stołowy  **WM**  18.00-19.30 | Kulturystyka  **JT**  18.00-19.30 |  | Badminton  **HH**  18.00-19.30 | **AZS**  18.00 - 19.30 | Sekcja  Aerobic  18-19.30 | **Sekcja**  P.Siatk.M.  **MD**  18.00-19.30 | Kulturystyka  **JT**  18.00-19.30 | **Sekcja**  P. Nożna K.  **MM**  16.00-17.30  ( sala WSD **)** | Badminton  Pracownicy  **HH**  18.00-20.00 |  | Rekreacja rowerowa – ogólnoucz. **MD**  **Terminy:** GrI 07,08.10.17.  Gr.II 14,15.10.17.  **Zebr.org:** 05.10.17, s.gimn.SWFiS |
| **Sekcja**  Badminton.  **HH**  19.30-21.00 | **Karnety**  Siłownia  19.30-20.45 |  | **Sekcja**  Koszyk. K.  **JT**  19.30-21.00 | **Karnety** Siłownia  19.30-20.45 |  | **Sekcja**  Badminton.  **HH**  19.30-21.00 | **Karnety**  Siłownia  19.30-20.45 |  | **Sekcja**  Koszyk.M.  **JT**  19.30-21.00 | **Sekcja** Kulturystyki  **JC**  19.30-21.00 | Gry Umysł.  **MD**  16.30-18.00  ( s. ) |  |  |  |