



**STUDIUM WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO I SPORTU**  
UNIwersYTET OPOLSKI

## WYCHOWANIE FIZYCZNE

semestr letni 2024/2025

(tylko studenci studiów stacjonarnych I stopnia  
i jednolitych studiów magisterskich)

### Oferta zajęć z wychowania fizycznego

- Trening ogólnorozwojowy
- Dance fitness
- Fitness
- Badminton
- Piłka siatkówka
- Piłka koszykowa
- Piłka nożna
- Pilates
- Tenis stołowy
- Pływanie
- Wf osób niepełnosprawnych
- Kulturystryka
- Turystyka nizinna
- Turystyka rowerowa
- Turystyka rowerowo-kajakowa
- Marszobiegi
- Taniec nowoczesny
- Gry umysłowe- tylko dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi

Szczegóły na stronie internetowej SWFiS ( [www.sport-dev.uni.opole.pl](http://www.sport-dev.uni.opole.pl) )

#### **Zajęcia prowadzone w trybie stacjonarnym.**

Zapisy na zajęcia dla studentów poprzez rejestrację internetową  
w dniach od 03.03.2025-09.03.2024 od godz. 8.00.

Rozpoczęcie zajęć dydaktycznych od 06.03.2025