

UNIwersYTET OPOLSKI

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

WYCHOWANIE FIZYCZNE

semestr zimowy 2024/2025

(tylko studenci studiów stacjonarnych I stopnia
i jednolitych studiów magisterskich)

Oferta zajęć z wychowania fizycznego

- Trening ogólnorozwojowy
- Dance fitness
- Fitness
- Badminton
- Piłka siatkówka
- Piłka koszykowa
- Piłka nożna
- Pilates
- Tenis stołowy
- Pływanie
- Wf osób niepełnosprawnych
- Kulturystyka
- Turystyka nizinna
- Turystyka rowerowa
- Marszobiegi
- Taniec nowoczesny
- Gry umysłowe- tylko dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi

Szczegóły na stronie internetowej SWFiS (www.sport.uni.opole.pl)

Zajęcia prowadzone w trybie stacjonarnym.

Zapisy na zajęcia dla studentów poprzez rejestrację internetową
w dniach od 30.09.2024-06.10.2024 od godz. 8.00.

Rozpoczęcie zajęć dydaktycznych od 07.10.2024