# UNIWERSYTET OPOLSKI

## Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

### **WYCHOWANIE FIZYCZNE ( tylko studenci studiów stacjonarnych I stopnia ).**

##### Propozycje programowe

* **Jogging**
* **Trening ogólnorozwojowy**
* **Kulturystyka**
* **Turystyka nizinna**
* **Turystyka rowerowa**
* **Marszobiegi**
* **Edukacja prozdrowotna-tylko dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi**

**UWAGA !!!**

**Zajęcia prowadzone wyłącznie on-line.**

**Zapisy na zajęcia dla studentów poprzez rejestrację internetową.**

**Zapisy w dniach od 01.10.2020 od godz. 8.00. do 07.10.2020**

**Rozpoczęcie zajęć dydaktycznych od czwartku 08.10.2019**

**Szczegóły na stronie internetowej SWFiS ( www.sport.uni.opole.pl )**