|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | Wtorek | środa | Czwartek | Piątek |
| Sala gimnastyczna | siłownia | TerenSCK | Sala gimnastyczna | Siłownia | sala WSDSCK, teren, orlik | Sala gimnastyczna | Siłownia | Basen/SCK | Sala gimnastyczna | siłownia | TerenSCK | Teren | siłownia | legenda |
| Fitness8.00-9.30**ED** | Fitness8.00-9.30**MZ** |  | Badminton7.30-9.00**MZ** | Trening ogólnoroz.7.30-9.00**MP** |  | Tenis stołowy7.30-9.00**MP** | Trening ogólnoroz.7.30-9.00**ED** | Pływanie7.45-9.15 **KN**(Akwarium) |  | Fitness7.30-9.00**ED** | Taniec nowoczesny7.30-9.00**ŻS**( SCK) |  | Trening Ogólno rozw.8.00-10.15**MP**0d 14.04.23 | **ED**-mgr E.Dachnowska**JT-** dr J.Taborski**MP**-mgr M.Pająk**KG**-Karol GontarzKN- mgr K.Nawarecka**KCH-** mgr K.Chojnowska**JC-**mgr J.Cieśliński**MD-**mgr M.Dubiel**ŻS-** mgr Ż.Schwierc**MZ-** mgr M.Zdzuj |
|  | Kulturystyka9.30-11.00**MD** |  | Badminton9.00-10.30**MP** |  | Marszobiegi 9.30-11.00**KN**( Teren) | Tenis stołowy9.00-10.30**MP** | Trening ogólnoroz.9.00-10.30**ED** | Pływanie7.45-9.15 **JT**(Akwarium) | Badminton9.00-10.30**MP** |  Kulturystyka9.00-10.30**ED** | Taniec nowoczesny9.00-10.30**ŻS** |  |  |
| Badminton10.30-12.00**JT** |  |  |  | Trening ogólnoroz.10.30-12.00**JT** | Pilates10.30-12.00**KCH** |  |  |  Taniec nowoczesny7.30-9.00**ŻS**( SCK) | Badminton10.30-12.00**MD** | Kulturystyka10.30-12.00**KCH** | Taniec nowoczesny10.30-12.00**ŻS** |  | Trening Ogólno rozw.12.00-14.15**MD**0d 14.04.23 |
| Badminton12.00-13.30**JT** | Kulturystyka12.00-13.30**JC** |  |  | Trening ogólnoroz.12.00-13.30**JT** | Pilates12.00-13.30**KCH** |  | Kulturystyka12.00-13.30**JT** |  Taniec nowoczesny9.00-10.30**ŻS** | Piłka siatkowa 12.00-13.30**MD** | Kulturystyka12.00-13.30**MZ** | Marszobiegi10.30-12.00**KN**( Teren) |  | Tr.ogóln.dla osób niepełnospr.13.00-15.15**JT** |  |
| Badminton13.30-15.00**JT** | Kulturystyka13.30-15.00**KN** |  | Badmiton13.00-14.30**ED** | Trening ogólnoroz.13.30-15.00**KCH** |  | Koszykówka koed.13.30-15.00**JT** | Kulturystyka13.30-15.00**MZ** |  Taniec nowoczesny10.30-12.00**ŻS** | Piłka siatkowa13.30-15.00**KCH** | Kulturystyka13.30-15.00**MD** | Pilates 12.00-13.30**KCH**( SCK) |  |  | Zajęcia z wychowania Fizycznego |
| Badminton 15.00-16.30**MP** | Trening ogólnoroz.15.00-16.30**KN** |  |  | Kulturystyka14.30-16.00**ED** |  | Tenis stołowy15.00-16.30**JC** | Kulturystyka15.00-16.30**MD** | Dance Fitness12.00-13.30**MZ** | Tenis stołowy15.00-16.30**JC** | Kulturystyka15.00-16.30**ED** | Dance Fitness13.30-15.00**MZ**( SCK) |  |  | Kursy ogólnouczelniane |
| Zaj.ogólno.Full B, Work.16.30-18.00**MP**Od 17.04.23 | Crossfit 16.30-18.00**KN**Od 17.04.23 | Zn. sił Zbr. w syst. obr. państwa- wykład-ogóln**JT**(LO s.112)18.00-19.30 | Legia AkademickaJujitsu i samo.16.30-18.00 | Kulturystyka16.30-18.45**JT**0d 18.04.23 | Piłka nożna15.30-17.00**JC**(S.gimn.WSD, Orlik) | Tenis stołowy16.30-18.45**JC**od 12.04.23 |  | Pilates**KCH**14.30-16.00( SCK) | Tenis Stołowy16.30-18.45**JC**Od 13.04.23 |  |  |  |  | Zajęcia z WF dla osób ze zwolnieniami lekarskimi |
| Zaj.ogólno.Badminton 18.00-19.30 **MP**Od 17.04.23 | Kulturystyka18.00-19.30**KN**Od 17.04.23 | PierwszaPomoc18.00-19.30**MZ** SCKod 17.04 | Sekcja Siatkówki koed18.00-19.30**MZ** | Kulturystyka18.45-21.00**JC**Od 18.04.23 | Sekcja piłka nożna17.00-18.30**JC**Orlik od 18.04.23 | Sekcja Piłki siatkowej18.00-19.30**MD** | sekcjaKulturystyka18.45-20.15**JC** | PilatesSekcja**KCH**16.00-17.30( SCK) | Sekcja koszykówki18.45-20.15**JT** | kulturystyka18.45-21.00**JC**Od 13.04.23 |  | BadmintonPracownicy18.00-20.00 |  | Sekcje sportowe AZS |
| Sekcja Badminton19.30-21.00**KG** |  |  | Sekcja Badminton19.30-21.00**KG** |  | Edukacja zdrowotna 18.00-19.30**KN** |  |  | Gry umysłowe16.30-18.00**MD**  (s. 113 LO) |  |  |  |  |  | Zajęcia ogólnorozw.dla osób niepełnospr |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | inne |