|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | | | Wtorek | | | środa | | | Czwartek | | | Piątek | | | |
| Sala gimnastyczna | siłownia | Teren  SCK | Sala gimnastyczna | Siłownia | sala WSD  SCK, teren, orlik | Sala gimnastyczna | Siłownia | Basen/SCK | Sala gimnastyczna | siłownia | Teren  SCK | Teren | siłownia | legenda |
| Fitness  8.00-9.30  **ED** | Fitness  8.00-9.30  **MZ** |  | Badminton  7.30-9.00  **MZ** | Trening ogólnoroz.  7.30-9.00  **MP** |  | Tenis stołowy  7.30-9.00  **MP** | Trening ogólnoroz.  7.30-9.00  **ED** | Pływanie  7.45-9.15  **KN**  (Akwarium) |  | Fitness  7.30-9.00  **ED** | Taniec nowoczesny  7.30-9.00  **ŻS**  ( SCK) |  | Trening Ogólno rozw.  8.00-10.15  **MP**  0d 14.04.23 | **ED**-mgr E.Dachnowska  **JT-** dr J.Taborski  **MP**-mgr M.Pająk  **KG**-Karol Gontarz  KN- mgr K.Nawarecka  **KCH-** mgr K.Chojnowska  **JC-**mgr J.Cieśliński  **MD-**mgr M.Dubiel  **ŻS-** mgr Ż.Schwierc  **MZ-** mgr M.Zdzuj |
|  | Kulturystyka  9.30-11.00  **MD** |  | Badminton  9.00-10.30  **MP** |  | Marszobiegi  9.30-11.00  **KN**  ( Teren) | Tenis stołowy  9.00-10.30  **MP** | Trening ogólnoroz.  9.00-10.30  **ED** | Pływanie  7.45-9.15  **JT**  (Akwarium) | Badminton  9.00-10.30  **MP** | Kulturystyka  9.00-10.30  **ED** | Taniec nowoczesny  9.00-10.30  **ŻS** |  |  |
| Badminton  10.30-12.00  **JT** |  |  |  | Trening ogólnoroz.  10.30-12.00  **JT** | Pilates  10.30-12.00  **KCH** |  |  | Taniec nowoczesny  7.30-9.00  **ŻS**  ( SCK) | Badminton  10.30-12.00  **MD** | Kulturystyka  10.30-12.00  **KCH** | Taniec nowoczesny  10.30-12.00  **ŻS** |  | Trening Ogólno rozw.  12.00-14.15  **MD**  0d 14.04.23 |
| Badminton  12.00-13.30  **JT** | Kulturystyka  12.00-13.30  **JC** |  |  | Trening ogólnoroz.  12.00-13.30  **JT** | Pilates  12.00-13.30  **KCH** |  | Kulturystyka  12.00-13.30  **JT** | Taniec nowoczesny  9.00-10.30  **ŻS** | Piłka siatkowa  12.00-13.30  **MD** | Kulturystyka  12.00-13.30  **MZ** | Marszobiegi  10.30-12.00  **KN**  ( Teren) |  | Tr.ogóln.dla osób niepełnospr.  13.00-15.15  **JT** |  |
| Badminton  13.30-15.00  **JT** | Kulturystyka  13.30-15.00  **KN** |  | Badmiton  13.00-14.30  **ED** | Trening ogólnoroz.  13.30-15.00  **KCH** |  | Koszykówka koed.  13.30-15.00  **JT** | Kulturystyka  13.30-15.00  **MZ** | Taniec nowoczesny  10.30-12.00  **ŻS** | Piłka siatkowa  13.30-15.00  **KCH** | Kulturystyka  13.30-15.00  **MD** | Pilates  12.00-13.30  **KCH**  ( SCK) |  |  | Zajęcia z wychowania Fizycznego |
| Badminton 15.00-16.30  **MP** | Trening ogólnoroz.  15.00-16.30  **KN** |  |  | Kulturystyka  14.30-16.00  **ED** |  | Tenis stołowy  15.00-16.30  **JC** | Kulturystyka  15.00-16.30  **MD** | Dance Fitness  12.00-13.30  **MZ** | Tenis stołowy  15.00-16.30  **JC** | Kulturystyka  15.00-16.30  **ED** | Dance Fitness  13.30-15.00  **MZ**  ( SCK) |  |  | Kursy ogólnouczelniane |
| Zaj.ogólno.  Full B, Work.  16.30-18.00  **MP**  Od 17.04.23 | Crossfit  16.30-18.00  **KN**  Od 17.04.23 | Zn. sił Zbr. w syst. obr. państwa- wykład-ogóln  **JT**(LO s.112)  18.00-19.30 | Legia Akademicka  Jujitsu i samo.  16.30-18.00 | Kulturystyka  16.30-18.45  **JT**  0d 18.04.23 | Piłka nożna  15.30-17.00  **JC**  (S.gimn.WSD, Orlik) | Tenis stołowy  16.30-18.45  **JC**  od 12.04.23 |  | Pilates  **KCH**  14.30-16.00  ( SCK) | Tenis Stołowy  16.30-18.45  **JC**  Od 13.04.23 |  |  |  |  | Zajęcia z WF dla osób ze zwolnieniami lekarskimi |
| Zaj.ogólno.  Badminton 18.00-19.30  **MP**  Od 17.04.23 | Kulturystyka  18.00-19.30  **KN**  Od 17.04.23 | Pierwsza  Pomoc  18.00-19.30  **MZ** SCK  od 17.04 | Sekcja  Siatkówki koed  18.00-19.30  **MZ** | Kulturystyka  18.45-21.00  **JC**  Od 18.04.23 | Sekcja  piłka nożna  17.00-18.30  **JC**  Orlik od 18.04.23 | Sekcja Piłki siatkowej  18.00-19.30  **MD** | sekcja  Kulturystyka  18.45-20.15  **JC** | Pilates  Sekcja  **KCH**  16.00-17.30  ( SCK) | Sekcja  koszykówki  18.45-20.15  **JT** | kulturystyka  18.45-21.00  **JC**  Od 13.04.23 |  | Badminton  Pracownicy  18.00-20.00 |  | Sekcje sportowe AZS |
| Sekcja Badminton  19.30-21.00  **KG** |  |  | Sekcja Badminton  19.30-21.00  **KG** |  | Edukacja zdrowotna 18.00-19.30  **KN** |  |  | Gry umysłowe  16.30-18.00  **MD**  (s. 113 LO) |  |  |  |  |  | Zajęcia ogólnorozw.dla osób niepełnospr |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | inne |