|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | | | Wtorek | | | środa | | | Czwartek | | | Piątek | | | |
| Sala gimnastyczna | siłownia | Teren  SCK | Sala gimnastyczna | Siłownia | Lodowisko  sala WSD  SCK, teren | Sala gimnastyczna | Siłownia | Basen/CSCK | Sala gimnastyczna | siłownia | Lodowisko  Teren  SCK | Sala gimnastyczna | siłownia | legenda |
| Fitness  8.00-9.30  ED |  |  | Badminton  7.30-9.00  MP |  |  | Tenis stołowy  7.30-9.00  MP |  | Pływanie  7.45-9.15  KN  (Akwarium) | Fitness  7.30-9.00  MZ | Fitness  7.30-9.00  ED |  |  |  | **ED**-mgr E.Dachnowska  **JT-** dr J.Taborski  **MP**-mgr M.Pająk  **KG**-Karol Gontarz  KN- mgr K.Nawarecka  **KCH-** mgr K.Chojnowska  **JC-**mgr J.Cieśliński  **MD-**mgr M.Dubiel  **ŻS-** mgr Ż.Schwierc  **MZ-** mgr M.Zdzuj |
|  | Kulturystyka  9.30-11.00  MD |  |  | Trening ogólnoroz.  9.00-10.30  MP | Marszobiegi  9.30-11.00  KN  ( Teren) | Tenis stołowy  9.00-10.30  MP | Kulturystyka  9.00-10.30  KCH | Pływanie  7.45-9.15  JT  (Akwarium) | Badminton  9.00-10.30  MP |  |  |  | Kulturystyka  10.00-11.30  KN |
| Pedagogika specjalna  mgr Justyna Charaśna |  |  |  |  | Pilates  11.30-13.00  KCH |  | Fitness  10.30-12.00  KCH | Taniec nowoczesny  7.30-9.00  ŻS  ( SCK) | Badminton  10.30-12.00  MD | Kulturystyka  11.30-13.00  KCH | Marszobiegi  10.30-12.00  KN  ( Teren) |  |  |
| Badminton  12.00-13.30  JT |  |  |  |  | Pilates  13.00-14.30  KCH | Multisport  12.00-13.30  KCH | Kulturystyka  12.00-13.30  JT | Taniec nowoczesny  9.00-10.30  ŻS | Piłka siatkowa  12.00-13.30  MD |  | Zumba  12.00-13.30  MZ  ( SCK) |  |  |  |
| Badminton  13.30-15.00  JT |  |  | Fitness  13.30-15.00  ED |  |  |  | Kulturystyka  13.30-15.00  MZ | Taniec nowoczesny  10.30-12.00  ŻS | Fitness  13.30-15.00  MZ |  | Pilates  13.00-14.30  KCH  ( SCK) |  |  | Zajęcia z wychowania Fizycznego |
| Badminton 15.00-16.30  MP | s |  |  | Kulturystyka  15.00-16.30  ED |  | Tenis stołowy  15.00-16.30  JC | Kulturystyka  15.00-16.30  MD | Zumba  12.00-13.30  MZ  ( SCK) |  |  |  |  |  | Kursy ogólnouczelniane |
| Zaj.ogólno.  Full B, Work.  16.30-18.00  MP |  |  | Legia Akademicka  Jujitsu i samo.  16.30-18.00 | Kulturystyka  16.30-18.00  JT | Piłka nożna  16.00-17.30  JC  (S.gimn.WSD, Orlik) | Tenis stołowy  16.30-18.00  JC |  | Pilates  Sekcja  16.30-18.00  ( SCK) | Tenis Stołowy  16.30-18.00  JC | Zajęcia ogólnorozw.dla osób niepełnospr.  16.30-18.00  JT |  |  |  | Zajęcia z wychowania Fizycznego dla osób ze zwolnieniami lekarskimi |
| Zaj.ogólno.  Badminton 18.00-19.30  MP |  |  | Sekcja  Tenisa stołowego  18.00-19.30  ED | Kulturystyka  18.00-19.30  JT | Sekcja  piłka nożna  17.30-19.00  JC  (sala WSD) | Sekcja Piłki siatkowej  18.00-19.30  MD | Kulturystyka  18.00-19.30  JC | Gry umysłowe  16.30-18.00  MD (s. 113 LO) | Koszykówka koed.  18.00-19.30  JT | kulturystyka  18.00-19.30  JC |  | Badminton  Pracownicy  18.00-20.00 |  | Sekcje sportowe AZS |
| Sekcja Badminton  19.30-21.00  KG |  |  | Sekcja Badminton  19.30-21.00  KG |  | Edukacja zdrowotna 18.00-19.30  KN  ( s. 113 LO) |  |  |  | Sekcja  koszykówki  19.30-21.00  JT | sekcja Kulturystyka19.30-21.00  JC |  |  |  | Zajęcia ogólnorozw.dla osób niepełnospr |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | inne |