

Poniedziałek			Wtorek			środa			Czwartek			Piątek		
Sala gimnastyczna	Siłownia	Teren SCK	Sala gimnastyczna	Siłownia	Sala WSD SCK, teren	Sala gimnastyczna	Siłownia	Basen SCK	Sala gimnastyczna	Siłownia	Teren SCK	Sala gimnastyczna	Siłownia SCK	Legenda do planu
		Taniec nowoczesny ŻK 8.00-9.30			Taniec nowoczesny ŻK 7.30-9.00	Fitness ED 7.30-9.00	Fitness MZ 7.30-9.00	Pływanie KN 7.45-9.15	Badminton ED 7.30-9.00	Tr. ogólnor. (siłownia) KN 7.30-9.00			Kulturystyka KN 8.00-9.30	JT - dr Jacek Taborski KG - Karol Gontarz
	Tr.ogólnor. (siłownia) MD 9.30-11.00	Taniec nowoczesny ŻK 9.30-11.00	Badminton MP 9.00-10.30	Tr.ogólnor. (siłownia) MD 9.00-10.30	Taniec nowoczesny ŻK 9.00-10.30	Tenis Stołowy MZ 9.00-10.30	Tr.ogólnor. (siłownia) ED 9.00-10.30	Pływanie JT 7.45-9.15	Badminton ED 9.00-10.30	Tr.ogólnor. (siłownia) KN 9.00-10.30				ED - mgr Ewa Dachnowska KCH - mgr Katarzyna Chojnowska
Badminton JT 10.30-12.00		Dance fitness MZ 11.00-12.30	Badminton MP 10.30-12.00	Tr.ogólnor. (siłownia) ŻK 10.30-12.00		Tenis Stołowy JC 10.30-12.00	Tr.ogólnor. (siłownia) MZ 10.30-12.00	Pilates KCH 9.00-10.30		Tr.ogólnor. (siłownia) ED 10.30-12.00	Marszobiegi KN 12.30-14.00	Trening dla niepełnospr. JT 10.30-12.00		KN - mgr Katarzyna Nawarecka
	Tr.ogólnor. (siłownia) JT 12.00- 13.30	Dance fitness MZ 12.30-14.00		Tr.ogólnor. (siłownia) KCH 12.00-13.30	Taniec nowoczesny ŻK 12.00-13.30	Tenis stołowy JC 12.00-13.30	Tr.ogólnor. (siłownia) KCH 12.00-13.30	Pilates KCH 10.30-12.00	T. stołowy MP 12.00-13.30				Kulturystyka MD 11.30-13.00	ŻK - mgr Żaneta Kobyłańska MZ - mgr Marta Zdziej
Badminton ED 13.30-15.00	Kulturystyka MP 13.30-15.00	Pilates KCH 12.00-13.30	P.siatkowa koed. KCH 13.30-15.00	Kulturystyka JT 13.30-15.00		Badminton JT 13.30-15.00		Joga AK 12.00-13.30	T.Stołowy MP 13.30-15.00					MP - mgr Mariusz Pająk AK - Anna Korzeniec
Badminton MP 15.00-16.30	Kulturystyka ED 15.00-16.30	Pilates KCH 13.30-15.00	Koszykówka koed JT 15.00-16.30			Badminton JT 15.00-16.30		Taniec nowoczesny ŻK 12.00-13.30		Kulturystyka JC 15.00-16.30	Pilates-Sekcja KCH 16.00-17.30			JC - mgr Jacek Cieśliński MD - mgr Marcin Dubiel
K.O Crossfit KN 16.30-18.00	Full body workout MP 16.30-18.00	Gry umysł. (zwołń lek.) KN 15.00-16.30 (LO S.113)	Legia akademicka 16.30-18.00		Piłka nożna JC 16.00-17.30 (Sala WSD, od 09.04 Orlik)		Kulturystyka MD 16.00-17.30	Taniec nowoczesny ŻK 13.30-15.00	Tenis stołowy JC 16.30-18.00	Kulturystyka JT 16.30-18.00				Kursy ogólnouczelniane
K.O Badminton MP 18.00-19.30	K.O. Kulturystyka KN 18.00-19.30	K.O I Pomoc Przedmed. MZ 18.00-19.30	Sekcja Badminton KG 18.00-21.00		Sekcja Piłka nożna JC 17.30-19.00 (sala WSD)	Sekcja Piłki siatkowej kob. MD 17.30-19.00		Taniec nowoczesny ŻK 15.00-16.30	Tenis stołowy JC 18.00-19.30	Kulturystyka JT 18.00-19.30				Sekcje sportowe AZS
				Kulturystyka JC 19.00-20.30		Sekcja Piłki siatkowej męż MD 19.00-20.30			Sekcja Koszykówki JT 19.30-21.00	Sekcja Kulturystyka JC 19.30-21.00				Legia akademicka
														Trening dla osób z niepełnospr.