

Poniedziałek			Wtorek			środa			Czwartek			Piątek		
Sala gimnastyczna	Siłownia	Teren SCK	Sala gimnastyczna	Siłownia	Sala WSD SCK, teren	Sala gimnastyczna	Siłownia	Basen SCK	Sala gimnastyczna	Siłownia	Teren SCK	Sala gimnastyczna	Siłownia SCK	Legenda do planu
		Taniec nowoczesny <b>ŻK</b> 8.00-9.30		Tr.ogólnor. ( siłownia) <b>MP</b> 7.30-9.00	Taniec nowoczesny <b>ŻK</b> 7.30-9.00	Fitness <b>ED</b> 7.30-9.00	Fitness <b>MZ</b> 7.30-9.00	Pływanie <b>KN</b> 7.45-9.15	Badminton <b>ED</b> 7.30-9.00	Tr.ogólnor. ( siłownia) <b>KN</b> 7.30-9.00			Kulturystyka <b>KN</b> 8.00-9.30	<b>JT</b> - dr Jacek Taborski <b>KG</b> - Karol Gontarz
	Tr.ogólnor. ( siłownia) <b>MD</b> 9.30-11.00	Taniec nowoczesny <b>ŻK</b> 9.30-11.00	Badminton <b>MP</b> 9.00-10.30	Tr.ogólnor. ( siłownia) <b>MD</b> 9.00-10.30	Taniec nowoczesny <b>ŻK</b> 9.00-10.30	Tenis Stołowy <b>MZ</b> 9.00-10.30	Tr.ogólnor. ( siłownia) <b>ED</b> 9.00-10.30	Pływanie <b>JT</b> 7.45-9.15	Badminton <b>ED</b> 9.00-10.30	Tr.ogólnor. ( siłownia) <b>KN</b> 9.00-10.30			Taniec nowoczesny <b>AK</b> 10.00-11.30	<b>ED</b> - mgr Ewa Dachnowska <b>KCH</b> - mgr Katarzyna Chojnowska
Badminton <b>JT</b> 10.30-12.00		Dance fitness <b>MZ</b> 11.00-12.30	Badminton <b>MP</b> 10.30-12.00	Tr.ogólnor. ( siłownia) <b>ŻK</b> 10.30-12.00		Tenis Stołowy <b>JC</b> 10.30-12.00	Tr.ogólnor. ( siłownia) <b>MZ</b> 10.30-12.00	Pilates <b>KCH</b> 9.00-10.30		Tr.ogólnor. ( siłownia) <b>ED</b> 10.30-12.00	Marszbiegi <b>KN</b> 12.30-14.00	Trening dla niepełnospr. <b>JT</b> 10.30-12.00	Taniec nowoczesny <b>AK</b> 11.30-13.00	<b>KN</b> - mgr Katarzyna Nawarecka
	Tr.ogólnor. ( siłownia) <b>JT</b> 12.00- 13.30	Dance fitness <b>MZ</b> 12.30-14.00		Tr.ogólnor. ( siłownia) <b>KCH</b> 12.00-13.30	Taniec nowoczesny <b>ŻK</b> 12.00-13.30	Tenis stołowy <b>JC</b> 12.00-13.30	Tr.ogólnor. ( siłownia) <b>KCH</b> 12.00-13.30	Pilates <b>KCH</b> 10.30-12.00	T. stołowy <b>MP</b> 12.00-13.30				Kulturystyka <b>MD</b> 11.30-13.00	<b>ŻK</b> - mgr Żaneta Kobylańska <b>MZ</b> - mgr Marta Zdziej
Badminton <b>ED</b> 13.30-15.00	Kulturystyka <b>MP</b> 13.30-15.00	Pilates <b>KCH</b> 12.00-13.30	P.siatkowa koed. <b>KCH</b> 13.30-15.00	Kulturystyka <b>JT</b> 13.30-15.00		Badminton <b>JT</b> 13.30-15.00		Joga <b>AK</b> 12.00-13.30	T.Stołowy <b>MP</b> 13.30-15.00					<b>MP</b> - mgr Mariusz Pająk <b>AK</b> - Anna Korzeniec
Badminton <b>MP</b> 15.00-16.30	Kulturystyka <b>ED</b> 15.00-16.30	Pilates <b>KCH</b> 13.30-15.00	Koszykówka koed <b>JT</b> 15.00-16.30			Badminton <b>JT</b> 15.00-16.30		Taniec nowoczesny <b>ŻK</b> 12.00-13.30		Kulturystyka <b>JC</b> 15.00-16.30	Pilates-Sekcja <b>KCH</b> 16.00-17.30			<b>JC</b> - mgr Jacek Cieśliński <b>MD</b> - mgr Marcin Dubiel
K.O Crossfit <b>KN</b> 16.30-18.00	Full body workout <b>MP</b> 16.30-18.00	Gry umysł. ( zwolń lek. ) <b>KN</b> 15.00-16.30 ( LO S.113)	Legia akademicka 16.30-18.00		Piłka nożna 16.00-17.30 <b>JC</b> (Sala WSD, od 09.04 Orlik)		Kulturystyka <b>MD</b> 16.00-17.30	Taniec nowoczesny <b>ŻK</b> 13.30-15.00	Tenis stołowy <b>JC</b> 16.30-18.00	Kulturystyka <b>JT</b> 16.30-18.00				Kursy ogólnouczelniane
K.O Badminton <b>MP</b> 18.00-19.30	K.O. Kulturystyka <b>KN</b> 18.00-19.30	K.O I Pomoc Przedmed. <b>MZ</b> 18.00-19.30	Sekcja Badminton <b>KG</b> 18.00-21.00		Sekcja Piłka nożna 17.30-19.00 <b>JC</b> ( sala WSD)	Sekcja Piłki siatkowej kob. <b>MD</b> 17.30-19.00		Taniec nowoczesny <b>ŻK</b> 15.00-16.30	Tenis stołowy <b>JC</b> 18.00-19.30	Kulturystyka <b>JT</b> 18.00-19.30				Sekcje sportowe AZS
				Kulturystyka <b>JC</b> 19.00-20.30		Sekcja Piłki siatkowej męż <b>MD</b> 19.00-20.30			Sekcja Koszykówki <b>JT</b> 19.30-21.00	Sekcja Kulturystyka <b>JC</b> 19.30-21.00				Legia akademicka
														Trening dla osób z niepełnospr.