|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | | | Wtorek | | | środa | | | Czwartek | | | Piątek | | | | |
| Sala gimnastyczna | siłownia | Teren  SCK | Sala gimnastyczn | Siłownia | sala WSD  Orlik  SCK, teren, | Sala gimnastyczna | Siłownia | Basen/CSCK | Sala gimnastyczna | siłownia | Teren  SCK | Sala gimnastyczna | siłownia | **Legenda do**  **planu** |
|  | Tr. Ogólnor.  7.30-9.00  ŻK |  | Badminton  7.30-9.00  MP | Tr. Ogólnor.  7.30-9.00  ŻK |  | Fitness  7.30.9.00  MZ | Fitness  7.30.9.00  ED | Pływanie  7.30-9.00  KN,JT |  | Kulturystyka  8.00-9.30  MP |  |  |  | **JT -** dr Jacek Taborski  **ED** - mgr Ewa Dachnowska  **AM** – mgr Adam Malik |
|  | Kulturystyka  9.00-10.30  MD | Marszobiegi  9.30-11.00  KN | Badminton  9.00-10.30  MP | Tr. Ogólnor.  9.00-10.30  ŻK | Gry umysłowe  9.30-11.00  KN  ( zwolń. Lek) | Fitness  9.00-10.30  MZ | Fitness  9.00-10.30  ED | Pilates  8.00-9.30  KCH | Pedagogika specjalna IV  9.45-11.15 |  | Marszobiegi  9.30-11.00  KN |  | Kulturystyka  9.00-10.30  MD |
| Badminton  10.30.12.00  MD | Kulturystyka  10.30.12.00  ED | Taniec nowoczesny  9.00-10.30  ŻK |  | Tr. Ogólnoroz.  10.30.12.00  MP | Taniec nowoczesny  10.30-12.00  ŻK | Tenis Stołowy  10.30-12.00  ED | KUlturystyka  10.30-12.00  MZ | Pilates  9.30-11.00  KCH |  |  |  | Trening dla os. z niepełnospr.  10.00-11.30  JT |  | **KCH –** mgr Katarzyna Chojnowska |
| Badminton  12.00-13.30  ED | Tr.ogólnor.  12.00.13.30  KCH | Taniec nowoczesny  10.30-12.00  ŻK |  | Tr.ogólnor.  12.00.13.30  KCH | Taniec nowoczesny  12.00-13.30  ŻK | KURS  SAMO-  OBRONY |  | Pilates  11.00-12.30  KCH | Tenis stołowy  11.30-13.00  MP |  | Pilates  12.00-13.30  KCH |  |  | **KN -** mgr Katarzyna Nawarecka |
| Badminton  13.30-15.00  JT |  | Taniec nowoczesny  12.00-13.30  ŻK | Piłka siatkowa koe  13.30-15.00  KCH | Kulturystyka  13.30-15.00  JT | Dance Fitness  12.30-14.00  MZ |  | Taniec nowoczesny  12.00-13.30  ŻK | Tenis stołowy  13.00-14.30  MP |  |  | ECO  UNI |  | **ŻK -** mgr Żaneta Kobylańska  **MCH** – Matylda Chudzik |
| ECO  UNI | Kulturystyka  15.00-16.30  JT |  | Koszykówka  15.00-16.30  JT |  |  |  |  |  |  |  |  | **MZ -** mgr Marta Zdzuj |
|  |  | Legia akademicka  Samoobrona  16.30-18.00 | Kulturystyka  16.30-18.00  JC | Piłka nożna  15.30-17.00  AM  Orlik,  od 05.11. WSD | Tenis stołowy  16.30-18.00  JC | Kulturystyka  16.30-18.00  MD | Sekcja Pilates  16.00-17.30  KCH | Tenis stołowy  16.30-18.00  JC |  |  |  | **MP -** mgr Mariusz Pająk  **MD -** mgr Marcin Dubiel |
|  |  | Sekcja  Badminton  18.00-21.00  MCH | Kulturystyka  18.00-19.30  JC | Sekcja Piłka nożna  17.00-18.30  AM  Orlik,  od 05.11. WSD | Piłka siatkowa K.  18.00-19.30  MD | Kulturystyka  18.00-19.30  JC |  | Sekcja  Tenis stołowy  18.00-19.30  JC | Kulturystyka  18.00-19.30  JT |  |  | **JC -** mgr Jacek Cieśliński |
|  |  |  |  |  | Sekcja  Piłka Siatkowa M.  19.30-21.00  MD |  |  | Sekcja  Koszykówka  19.30-21.00  JT | Sekcja  Kulturystyka  19.00-21.00  JC |  | PRACOWNICY  BADMIN. |  | Kursy ogólnouczelniane |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Sekcje sportowe AZS |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Inne |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |