|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | Wtorek | środa | Czwartek | Piątek |
| Sala gimnastyczna | siłownia | TerenSCK | Sala gimnastyczn | Siłownia |  sala WSD OrlikSCK, teren, | Sala gimnastyczna | Siłownia | Basen/CSCK | Sala gimnastyczna | siłownia | TerenSCK | Sala gimnastyczna | siłownia | **Legenda do** **planu** |
|  | Tr. Ogólnor.7.30-9.00ŻK |  | Badminton7.30-9.00MP | Tr. Ogólnor.7.30-9.00ŻK |  | Fitness7.30.9.00MZ | Fitness7.30.9.00ED | Pływanie7.30-9.00KN,JT |  | Kulturystyka8.00-9.30MP |  |  |  | **JT -** dr Jacek Taborski**ED** - mgr Ewa Dachnowska**AM** – mgr Adam Malik |
|  | Kulturystyka9.00-10.30MD | Marszobiegi9.30-11.00KN | Badminton9.00-10.30MP | Tr. Ogólnor.9.00-10.30ŻK | Gry umysłowe9.30-11.00KN( zwolń. Lek) | Fitness9.00-10.30MZ | Fitness9.00-10.30ED | Pilates 8.00-9.30KCH | Pedagogika specjalna IV9.45-11.15 |  | Marszobiegi9.30-11.00KN |  | Kulturystyka9.00-10.30MD |
| Badminton 10.30.12.00MD | Kulturystyka 10.30.12.00ED | Taniec nowoczesny9.00-10.30ŻK |  | Tr. Ogólnoroz. 10.30.12.00MP | Taniec nowoczesny10.30-12.00ŻK | Tenis Stołowy10.30-12.00ED | KUlturystyka10.30-12.00MZ | Pilates 9.30-11.00KCH |  |  |  | Trening dla os. z niepełnospr.10.00-11.30JT |  |  **KCH –** mgr Katarzyna Chojnowska |
| Badminton 12.00-13.30ED | Tr.ogólnor.12.00.13.30KCH | Taniec nowoczesny10.30-12.00ŻK |  | Tr.ogólnor.12.00.13.30KCH | Taniec nowoczesny12.00-13.30ŻK | KURSSAMO-OBRONY |  | Pilates 11.00-12.30KCH | Tenis stołowy11.30-13.00MP |  | Pilates12.00-13.30KCH |  |  | **KN -** mgr Katarzyna Nawarecka |
| Badminton 13.30-15.00 JT |  | Taniec nowoczesny12.00-13.30ŻK | Piłka siatkowa koe13.30-15.00 KCH | Kulturystyka13.30-15.00JT | Dance Fitness12.30-14.00MZ |  | Taniec nowoczesny12.00-13.30ŻK | Tenis stołowy13.00-14.30MP |  |  | ECOUNI |  | **ŻK -** mgr Żaneta Kobylańska**MCH** – Matylda Chudzik |
| ECOUNI | Kulturystyka15.00-16.30JT |  | Koszykówka15.00-16.30JT |  |  |  |  |  |  |  |  | **MZ -** mgr Marta Zdzuj |
|  |  | Legia akademickaSamoobrona16.30-18.00 | Kulturystyka16.30-18.00JC | Piłka nożna15.30-17.00AM Orlik,od 05.11. WSD  | Tenis stołowy16.30-18.00JC | Kulturystyka16.30-18.00MD | Sekcja Pilates16.00-17.30KCH | Tenis stołowy16.30-18.00JC |  |  |  | **MP -** mgr Mariusz Pająk**MD -** mgr Marcin Dubiel |
|  |  | SekcjaBadminton18.00-21.00MCH | Kulturystyka18.00-19.30JC | Sekcja Piłka nożna17.00-18.30AMOrlik,od 05.11. WSD  | Piłka siatkowa K.18.00-19.30MD | Kulturystyka18.00-19.30JC |  | SekcjaTenis stołowy18.00-19.30JC | Kulturystyka18.00-19.30JT |  |  | **JC -** mgr Jacek Cieśliński |
|  |  |  |  |  | SekcjaPiłka Siatkowa M.19.30-21.00MD |  |  | SekcjaKoszykówka 19.30-21.00JT | SekcjaKulturystyka19.00-21.00JC |  | PRACOWNICYBADMIN. |  | Kursy ogólnouczelniane |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Sekcje sportowe AZS |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Inne |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |