|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** | **Sobota, Niedziela** |
| Wszystkie zajęcia odbywają się na MS Teams | Wszystkie zajęcia odbywają się na MS Teams | Wszystkie zajęcia odbywają się na MS Teams | Wszystkie zajęcia odbywają się na MS Teams | Wszystkie zajęcia odbywają się na MS Teams | Wszystkie zajęcia i zebraniaodbywają się na MS Teams |
| Kulturystyka**JC**8.30-10.00 |  |  | Trening ogólnorozw.**MP**8.00-9.30 | Marszobiegi**MZ**7.30-9.00 | Marszobiegi**KN**8.00-9.30 | Trening ogólnorozw.**MP**8.00-9.30 | Trening ogólnorozw.**MD**8.00-9.30 | T. Nizinna gr. 1**KN****Terminy:**27,28.03.21.08,09.05.21.**Zebranie org:**08.03.21, g.18.00 | T. Nizinna gr. 4**KN****Terminy:**10,11.04.21.15,16.05.21.**Zebranie org:**09.03.21, g.18.00 | T. Nizinna gr. 7**KN****Terminy:**17,18.04.21.22,23.05.21.**Zebranie org:**10.03.21, g.18.00 |
| Kulturystyka**JC**10.00-11.30 | Marszobiegi**ED**10.30-12.00 |  | Kulturystyka**JC**9.30-11.00 | Jogging**MZ**9.00-10.30 | Trening ogólnorozw.**MD**9.00-10.30 |  | Trening ogólnorozw.**MD**9.30-11.00 |
| Kulturystyka**MK**12.00-13.30 |  |  | Kulturystyka**JC**11.00-12.30 | Marszobiegi**ED**11.00-12.30 | Trening ogólnorozw.**MD**10.30-12.00 |  | Marszobiegi**KN**9.30-11.00 | T. Nizinna gr. 2**ED****Terminy:**13,14.03.21.10,11.04.21.**Zebranie org:**10.03.21, g.18.00 | T. Nizinna gr. 5**ED****Terminy:**20,21.03.21.17,18.04.21.**Zebranie org:**10.03.21, g.18.30 | T. Nizinna gr. 8**ED****Terminy:**27,28.03.21.24,25.04.21.**Zebranie org:**10.03.21, g.19.00 |
| Kulturystyka**MK**13.30-15.00 |  |  | Trening ogólnorozw.**MP**13.30-15.00 | Marszobiegi**ED**12.30-14.00 | Kulturystyka**JT**13.00-14.30 | Kulturystyka**JT**13.00-14.30 | Trening ogólnorozw.**MP**11.00-12.30 |
| Kulturystyka**MK**15.00-16.30 |  |  | Kulturystyka**JT**15.00-16.30 |  | Kulturystyka**JT**14.30-16.00 | Kulturystyka**JT**14.30-16.00 | Jogging**MZ**12.00-13.30 | T. Nizinna gr. 3**MZ****Terminy:**27,28.03.21.08,09.05.21.**Zebranie org:**09.03.21, g.18.00 | T. Nizinna gr. 6**MZ****Terminy:**10,11.04.21.15,16.05.21.**Zebranie org:**10.03.21, g.18.00 | T. Nizinna gr. 9**MZ****Terminy:**17,18.04.21.22,23.05.21.**Zebranie org:**11.03.21, g.18.00 |
|  |  | Nordic Walk.Ogólnoucz.**ED**16.30-17.15 | SEKCJA OSÓB NIEPEŁNOSPR .JT16.30-18.00 |  | Kulturystyka**MK**15.00-16.30 | Kulturystyka**JC**15.00-16.30 | Kulturystyka**JT**13.00-14.30 |
| CrossfitOgólnoucz.**KN**16.30-18.00 | Tr.ogólnor.Full Body W.Ogólnoucz.**MP**16.30-18.00 | JoggingOgólnoucz.**MZ**16.30-18.00 |  |  | Kulturystyka**MK**16.30-18.00 | Kulturystyka**JC**16.30-18.00 |  | Rekreacja row.Ogólnoucz.**MD****Terminy zajęć:****Gr1** :10,11.04.21.**Gr2**:17,18.04.21.**Zebranie org** :24.03.21, g. 17.00 | Turystyka rower.Gr.1 - **MP**Gr.2 - **MD****Terminy zajęć:**8,16,22,30.05.21.**Zebranie org:**24.03.21,g.17.30 | Turystyka rower.Gr.3 - **MP**Gr.4 - **MD****Terminy zajęć:**9,15,23,29.05.21.**Zebranie org:**24.03.21,g.18.00 |
| BadmintonOgólnoucz.**MP**18.00-19.30 | KulturystykaOgólnoucz.**KN**18.00-19.30 | I pomoc med.Ogólnoucz.**MZ**18.00-19.30 |  |  | Kulturystyka**MK**18.00-19.30 | Edukacja zdrow.( tylko zwolń.lek.)**KN**18.00-19.30 |  |