|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | | | **Wtorek** | | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** | **Sobota, Niedziela** | | |
| Wszystkie zajęcia  odbywają się na MS Teams | | | Wszystkie zajęcia odbywają się na MS Teams | | Wszystkie zajęcia odbywają się na MS Teams | Wszystkie zajęcia odbywają się na MS Teams | Wszystkie zajęcia odbywają się na MS Teams | Wszystkie zajęcia i zebrania  odbywają się na MS Teams | | |
| Kulturystyka  **JC**  8.30-10.00 |  |  | Trening ogólnorozw.  **MP**  8.00-9.30 | Marszobiegi  **MZ**  7.30-9.00 | Marszobiegi  **KN**  8.00-9.30 | Trening ogólnorozw.  **MP**  8.00-9.30 | Trening ogólnorozw.  **MD**  8.00-9.30 | T. Nizinna gr. 1  **KN**  **Terminy:**  27,28.03.21.  08,09.05.21.  **Zebranie org:**  08.03.21, g.18.00 | T. Nizinna gr. 4  **KN**  **Terminy:**  10,11.04.21.  15,16.05.21.  **Zebranie org:**  09.03.21, g.18.00 | T. Nizinna gr. 7  **KN**  **Terminy:**  17,18.04.21.  22,23.05.21.  **Zebranie org:**  10.03.21, g.18.00 |
| Kulturystyka  **JC**  10.00-11.30 | Marszobiegi  **ED**  10.30-12.00 |  | Kulturystyka  **JC**  9.30-11.00 | Jogging  **MZ**  9.00-10.30 | Trening ogólnorozw.  **MD**  9.00-10.30 |  | Trening ogólnorozw.  **MD**  9.30-11.00 |
| Kulturystyka  **MK**  12.00-13.30 |  |  | Kulturystyka  **JC**  11.00-12.30 | Marszobiegi  **ED**  11.00-12.30 | Trening ogólnorozw.  **MD**  10.30-12.00 |  | Marszobiegi  **KN**  9.30-11.00 | T. Nizinna gr. 2  **ED**  **Terminy:**  13,14.03.21.  10,11.04.21.  **Zebranie org:**  10.03.21, g.18.00 | T. Nizinna gr. 5  **ED**  **Terminy:**  20,21.03.21.  17,18.04.21.  **Zebranie org:**  10.03.21, g.18.30 | T. Nizinna gr. 8  **ED**  **Terminy:**  27,28.03.21.  24,25.04.21.  **Zebranie org:**  10.03.21, g.19.00 |
| Kulturystyka  **MK**  13.30-15.00 |  |  | Trening ogólnorozw.  **MP**  13.30-15.00 | Marszobiegi  **ED**  12.30-14.00 | Kulturystyka  **JT**  13.00-14.30 | Kulturystyka  **JT**  13.00-14.30 | Trening ogólnorozw.  **MP**  11.00-12.30 |
| Kulturystyka  **MK**  15.00-16.30 |  |  | Kulturystyka  **JT**  15.00-16.30 |  | Kulturystyka  **JT**  14.30-16.00 | Kulturystyka  **JT**  14.30-16.00 | Jogging  **MZ**  12.00-13.30 | T. Nizinna gr. 3  **MZ**  **Terminy:**  27,28.03.21.  08,09.05.21.  **Zebranie org:**  09.03.21, g.18.00 | T. Nizinna gr. 6  **MZ**  **Terminy:**  10,11.04.21.  15,16.05.21.  **Zebranie org:**  10.03.21, g.18.00 | T. Nizinna gr. 9  **MZ**  **Terminy:**  17,18.04.21.  22,23.05.21.  **Zebranie org:**  11.03.21, g.18.00 |
|  |  | Nordic Walk.  Ogólnoucz.  **ED**  16.30-17.15 | SEKCJA OSÓB NIEPEŁNOSPR .JT  16.30-18.00 |  | Kulturystyka  **MK**  15.00-16.30 | Kulturystyka  **JC**  15.00-16.30 | Kulturystyka  **JT**  13.00-14.30 |
| Crossfit  Ogólnoucz.  **KN**  16.30-18.00 | Tr.ogólnor.  Full Body W.  Ogólnoucz.  **MP**  16.30-18.00 | Jogging  Ogólnoucz.  **MZ**  16.30-18.00 |  |  | Kulturystyka  **MK**  16.30-18.00 | Kulturystyka  **JC**  16.30-18.00 |  | Rekreacja row.  Ogólnoucz.  **MD**  **Terminy zajęć:**  **Gr1** :10,11.04.21.  **Gr2**:17,18.04.21.  **Zebranie org** :  24.03.21, g. 17.00 | Turystyka rower.  Gr.1 - **MP**  Gr.2 - **MD**  **Terminy zajęć:**  8,16,22,30.05.21.  **Zebranie org:**  24.03.21,g.17.30 | Turystyka rower.  Gr.3 - **MP**  Gr.4 - **MD**  **Terminy zajęć:**  9,15,23,29.05.21.  **Zebranie org:**  24.03.21,g.18.00 |
| Badminton  Ogólnoucz.  **MP**  18.00-19.30 | Kulturystyka  Ogólnoucz.  **KN**  18.00-19.30 | I pomoc med.  Ogólnoucz.  **MZ**  18.00-19.30 |  |  | Kulturystyka  **MK**  18.00-19.30 | Edukacja zdrow.  ( tylko zwolń.lek.)  **KN**  18.00-19.30 |  |