**Rozkład zajęć w semestrze II 2017/18 - Studia Stacjonarne I St.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** | **Sobota/Niedziela** |
| s.gimnast. | siłownia | sckTeren | s.gimnast. | siłownia | scksala WSD | s.gimnast. | siłownia | scksala WSD | s.gimnast. | siłownia | scksala WSD | s.gimnast. | siłownia | Teren |
| P.Siatk.K.**MP**7.30-9.00 | Kulturystyka**ZZ**7.30-9.00 | Łyżwiarstwo**WM**7.30-9.00( Toropol ) | Badminton**HH**7.30-9.00 | Kulturystyka**MP**7.30-9.00 | Łyżwiarstwo**ZZ**7.30-9.00( Toropol ) | T.Stołowy**ZZ**7.30-9.00 | Kulturystyka**WM**7.30-9.00 | Pływanie**JT,KN,ED**7.45-9.15(Akwarium) | T.Stołowy**ZZ**7.30-9.00 | Kulturystyka**WM**7.30-9.00 |  | Badminton**HH**7.30-9.00 |  | Turystyka rowerowa (**MP,MD**)**Terminy**: 28,29.04.2018. 12,13.05.2018.**Zebr. org**: 12.04.2018, WFiS, godz.18.00 |
| P.Siatk.Koed.**MP**9.00-10.30 | Kulturystyka**ZZ**9.00-10.30 | Łyżwiarstwo**WM**9.00-10.30 | Badminton**HH**9.00-10.30 | Kulturystyka**MP**9.00-10.30 | Łyżwiarstwo**ZZ**9.00-10.30 | T.Stołowy**ZZ**9.00-10.30 | Kulturystyka**WM**9.00-10.30 |  | T.Stołowy**ZZ**9.00-10.30 | Kulturystyka**WM**9.00-10.30 |  | Badminton**HH**9.00-10.30 |  |
| T.Stołowy**ZZ**10.30-12.00 | Kulturystyka**PF**10.30-12.00 | Jogging**MZ**11.00-12.30( Teren ) | Badminton**HH**10.30-12.0 | Kulturystyka**MZ**10.30-12.00 | Zumba**MZ**7.30-9.00 | T.Stołowy**ZZ**10.30-12.0 | Kulturystyka**MD**10.30-12.00 | Jogging**KN**10.30-12.0( Teren ) | T.Stołowy**WM**10.30-12.0 | Kulturystyka**ZZ**10.30-12.00 |  | Badminton**HH**10.30-12.0 | Kulturystyka**MD**10.30-12.00 | T. Nizinna ( **KN** Gr 1,2, **MZ** Gr 3,4, **ED** Gr 5,6 )**Terminy:**Gr 1,3,5: 24,25.02.2018. 21,22.04.2018.Gr 2,4,6: 17,18.03.2018. 12,13.05.2018.**Zebr. org:** 19.02.2018, SWFiS, godz.18.15 ( **Gr 1,3,5),** godz.19.15 **( Gr 2,4,6 )** |
|  | Kulturystyka**PF**12.00-13.30 | Aerobik**ED**12.00-13.30 | T.Stołowy**PF**12.0-13.30 | Kulturystyka**MP**12.00-13.30 | Zumba**MZ**9.00-10.30 |  | Kulturystyka**MP**12.00-13.30 |  | Poersport**KN**12.0-13.30 | Kulturystyka**JT**12.00-13.30 |  |  | Kulturystyka**MD**12.00-13.30 |
| Kosz. Koed.**JT**13.30-15.00 | Kulturystyka**ED**13.30-15.00 | Aerobik**ED**15.00-16.30 | T.Stołowy**PF**13.30-15.0 | Kulturystyka**KN**13.30-15.00 |  |  | Kulturystyka**MP**13.30-15.00 |  |  | Kulturystyka**JT**13.30-15.00 |  |  | **AZS**13.30-15.00 |
| Samoobr. i t. przymusu bezp.15.00-16.30 |  | Nord. walk-ogóln.**ED**16.30-18.00 | T.Stołowy**WM**15.0-16.30 | Kulturystyka**KN**15.00-16.30 | P. nożna**JT**15.00-16.30( S. WSD ) |  | Kulturystyka**MP**15.00-16.30 | Pilates**KCH**14.30-16.0( SCK ) |  | Kulturystyka**ED**15.00-16.30 | Taniec T.**AM**14.30-16.0( SCK ) |  | II Kapłańska**WM**15.45-17.15( WSD ) |
| Tr. zdrow- ogóln.**KN**16.30-18.00 | Tr. ogólnor.Ogólnoucz.**MP**16.30-18.00 | T.Towarz-ogóln.**AM**16.30-18.00 |  | Kulturystyka**JT**16.30-18.00 | **Sekcja**P. Nożna M.**MM**16.30-18.00 | **Pilates**Pracownicy16.0-17.30 |  |  | **Sekcja**Ju Jitsu**WG**16.30-18.0 | Kulturystyka**ED**16.30-18.00 | Taniec T.**AM**16.0-17.30( SCK ) | **AZS UNI****Junior****P.Siatk.K.**16.30-18.0 | **Siłownia**Pracownicy16.00-18.0 | T. Rowerowo-kajakowa( **MD,MP** )**Terminy:** 19.05,09-10.06.2018.**Zebr. org**: 12.04.2018, WFiS, godz.18.30**Koszty**: 50 zł/os ( nocleg + wyp. Kajaka ) |
| BadmintonOgóln.**HH**18.00-19.30 | KulturystykaOgólnoucz.**KN**18.00-19.30 | Siły zbrojne-ogóln.**JT**16.30-18.00( LO s.106) | **Sekcja**T.stołowy**WM**18.0-19.30 |  |  |  | **AZS**18.00-19.30 | **Sekcja**Aerobik**ED**18.0-19.30( SCK ) | **Sekcja**P.Siatk.M.**MD**18.0-19.30 |  | **Sekcja**P. Nożna K.**MM**16.30-18.0 | **Badminton**Pracownicy**HH**18.00-20.0 |  |
| **Sekcja**Badminton**HH**19.30-21.00 | **Karnety**Siłownia19.30-20.45 | Jogging-og.**MZ**16.30-18.00( Teren) | **Sekcja**Kosz. K.**JT**19.30-21.0 | **Karnety**Siłownia19.30-20.45 |  | **Sekcja**Badminton**HH**19.30-21.0 | **Karnety**Siłownia19.30-20.45 |  | **Sekcja**Kosz. K.**JT**19.30-21.0 | **Sekcja**Kulturystyka**MD**19.30-21.0 | Gry umysł.**MD**16.30-18.0( LO s.113) |  |  | Rekreacja rowerowa - ogólnoucz. **MD****Terminy:** Gr I 14,15.04.2018.Gr II 21,22.04.2018.**Zebr. org:** 12.04.2018, SWFiS, godz.17.00 |
|  |  | I Pomoc-og.**MZ**18.00-19.30(SCK) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Gimn.Kor.og.**JT**18.00-19.30( LO s. 106) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |