|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | | | Wtorek | | | środa | | | Czwartek | | | Piątek | | Sobota  Niedziela | | |
| Sala gimnastyczna | siłownia | Teren  SCK | Sala gimnastyczna | Siłownia | Lodowisko  sala WSD | Sala gimnastyczna | Siłownia | Basen/SCK | Sala gimnastyczna | siłownia | Lodowisko  Teren  SCK | Sala gimnastyczna | siłownia |  | Teren | |
|  | Kulturystyka  **JC**  7.30-9.00 |  | Fitness  **ED**  8.00-9.30 | Trening ogólnorozw.  **MP**  7.30-9.00 | Łyżwiarstwo  **ZZ**  8.00-9.30  ( Toropol ) | Fitness  **ED**  8.00-9.30 |  | Pływanie  **KN**  7.45-9.15  ( Akwarium) | Fitness  **ED**  7.30-9.00 | Fitness  **MZ**  7.30-9.00 | Łyżwiarstwo  **ZZ**  8.00-9.30  ( Toropol ) |  |  | **Turystyka nizinna** ( Gr.I- ED, Gr.II-KN, Gr.III-MZ )  **Terminy zajęć:** 9,10.10.2021,  6,7.11.2021.  **Zebranie org: 6.10.2021**  **Godz.18.00 MS Teams (kod dostępu do spotkania będzie wysłany na pocztę USOS mail)** | | |
| P.siatkowa  Koed.  **MD**  9.00-10.30 | Kulturystyka  **JC**  9.00-10.30 |  | Badminton  **MP**  9.00-10.30 | Kulturystyka  **ED**  9.30-11.00 |  | Badminton  **MP**  9.30-11.00 | Kulturystyka  **ED**  9.30-11.00 | Pływanie  **JT**  7.45-9.15  ( Akwarium) |  |  | Marszobiegi  **KN**  9.30-11.00 | Multisport  **KN**  9.00-10.30 | Trening ogólnorozw.  **MD**  9.00-10.30 |
|  |  |  | Badminton  **JT**  10.30-12.00 |  | Marszobiegi  **KN**  10.30-12.00 | Fitness  **ED**  11.00-12.30 |  |  |  | Trening ogólnorozw.  **MD**  10.30-12.00 |  | P. Siatkowa Koed.  **MD**  10.30-12.00 | Trening ogólnorozw.  **KN**  10.30-12.00 | **Turystyka nizinna** ( Gr.IV- ED, Gr.V-KN, Gr. VI-MZ )  **Terminy zajęć:** 23,24.10.2021,  20,21.11.2021.  **Zebranie org: Zebranie org: 6.10.2021**  **Godz.18.30 MS Teams (kod dostępu do spotkania będzie wysłany na pocztę USOS mail)** | | |
| Tenis stołowy  **MZ**  12.00-13.30 |  |  |  | Kulturystyka  **JT**  12.00-13.30 |  | Badminton  **JT**  12.30-14.00 |  | Zumba (SCK)  **MZ**  13.00-14.30 |  |  | Pilates (SCK)  **KCH**  12.30-14.00 |  |  |
| T.Stołowy  **MP**  13.30-15.00 |  | Zumba (SCK)  **MZ**  13.30-15.00 |  |  |  | Badminton  **JT**  14.00- 15.30 |  |  |  |  | Pilates (SCK)  **KCH**  14.00-15.30 |  |  | **Turystyka rowerowa**  ( Gr.I-MP, Gr.II-MD )  **Terminy zajęć:**  16, 17.10.2021,  06,07.11.2021.  **Zebranie org:**  07.10.21, godz.17.00, SWFiS | | |
| T. Stołowy  **MZ**  15.00-16.30 | Trening ogólnorozw.  **MP**  15.00-16.30 |  | Multisport  **AT**  15.30-17.00 | Trening ogólnorozw.  **MZ**  15.30-17.00 |  | Tenis stołowy  **JC**  15.30-17.00 | Kulturystyka  **AT**  15.00-16.30 |  |  |  | Pilates (SCK)  pracownicy  **KCH**  16.00-17.30 |  |  |
| **Kurs ogóln**.  FBW-Tr. ogólnorozw.  **MP**  16.30-18.00 | **Kurs ogóln**.  Jogging  **MZ**  16.30-18.00 |  |  | Kulturystyka  **AT**  17.00-18.30 | Piłka nożna  **JC**  16.00-17.30  ( hala WSD ) | Tenis stołowy  **JC**  17.00-18.30 | Kulturystyka  **AT**  16.30-18.00 | Gry umysł.  **MD**  17.00-18.30  **( Zwolń. lek.)**  s.113 LO |  | WF osób niepełnospr.  **JT**  16.00-17.30 |  | Badminton  Pracownicy  **MP**  17.30-19.00 |  | **Turystyka rowerowa**  ( Gr.III-MP, Gr.IV-MD )  **Terminy zajęć:**  23,24.10.2021,  20,21.11.2021.  **Zebranie org:**  07.10.21, godz.17.30, SWFiS | | |
| **Kurs ogóln**.  Badminton  **MP**  18.00-19.30 |  |  | **Sekcja** Koszykówki  **JT**  18.30-20.00 | Kulturystyka  **AT**  18.30-20.00 | **Sekcja** Piłka nożna  **JC**  17.30-19.00 | **Sekcja** P.siatk.Męż.  **MD**  18.30-20.00 | Kulturystyka  **AT**  18.00-19.30 |  | Koszykówka koedukacja  **JT**  17.30-19.00 | Kulturystyka  **JC**  17.30-19.00 |  |  |  |
| **Sekcja** Badminton  **MP**  19.30-21.00 |  |  |  |  | Eduk. Prozdr.  **KN**  18.00-19.30  **( Zwolń. lek.)** |  |  |  | **Sekcja**  Tenis stołowy  **JT**  19.00-20.30 | **Sekcja Kulturystyka**  **JC**  **19.00-20.30** |  |  |  | **Kurs ogóln.** Rekreacja rowerowa MD  **Terminy**: 09,10.10.2021.  **Zebranie org:** 07.10.21, godz.18.00, SWFiS | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |