|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | Wtorek | środa | Czwartek | Piątek | SobotaNiedziela |
| Sala gimnastyczna | siłownia | TerenSCK | Sala gimnastyczna | Siłownia | Lodowiskosala WSD | Sala gimnastyczna | Siłownia | Basen/SCK | Sala gimnastyczna | siłownia | LodowiskoTerenSCK | Sala gimnastyczna | siłownia |  | Teren |
|  | Kulturystyka**JC**7.30-9.00 |  | Fitness**ED**8.00-9.30 | Trening ogólnorozw.**MP**7.30-9.00 | Łyżwiarstwo**ZZ**8.00-9.30( Toropol ) | Fitness**ED**8.00-9.30 |  | Pływanie **KN**7.45-9.15( Akwarium) | Fitness**ED**7.30-9.00 | Fitness **MZ**7.30-9.00 | Łyżwiarstwo**ZZ**8.00-9.30( Toropol ) |  |  | **Turystyka nizinna** ( Gr.I- ED, Gr.II-KN, Gr.III-MZ )**Terminy zajęć:** 9,10.10.2021,6,7.11.2021.**Zebranie org: 6.10.2021****Godz.18.00 MS Teams (kod dostępu do spotkania będzie wysłany na pocztę USOS mail)** |
| P.siatkowa Koed.**MD**9.00-10.30 | Kulturystyka**JC**9.00-10.30 |  | Badminton**MP**9.00-10.30 | Kulturystyka**ED**9.30-11.00 |  | Badminton**MP**9.30-11.00 | Kulturystyka**ED**9.30-11.00 | Pływanie **JT**7.45-9.15( Akwarium) |  |  | Marszobiegi **KN**9.30-11.00 | Multisport**KN**9.00-10.30 | Trening ogólnorozw.**MD**9.00-10.30 |
|  |  |  | Badminton**JT**10.30-12.00 |  | Marszobiegi**KN**10.30-12.00 | Fitness**ED**11.00-12.30 |  |  |  | Trening ogólnorozw.**MD**10.30-12.00 |  | P. Siatkowa Koed.**MD**10.30-12.00  | Trening ogólnorozw.**KN**10.30-12.00 | **Turystyka nizinna** ( Gr.IV- ED, Gr.V-KN, Gr. VI-MZ )**Terminy zajęć:** 23,24.10.2021,20,21.11.2021.**Zebranie org: Zebranie org: 6.10.2021****Godz.18.30 MS Teams (kod dostępu do spotkania będzie wysłany na pocztę USOS mail)** |
| Tenis stołowy**MZ**12.00-13.30 |  |  |  | Kulturystyka**JT**12.00-13.30 |  | Badminton**JT**12.30-14.00 |  | Zumba (SCK)**MZ**13.00-14.30 |  |  | Pilates (SCK)**KCH**12.30-14.00 |  |  |
| T.Stołowy**MP**13.30-15.00 |  | Zumba (SCK)**MZ**13.30-15.00 |  |  |  | Badminton**JT**14.00- 15.30 |  |  |  |  | Pilates (SCK)**KCH**14.00-15.30 |  |  | **Turystyka rowerowa**( Gr.I-MP, Gr.II-MD )**Terminy zajęć:**16, 17.10.2021,06,07.11.2021.**Zebranie org:**07.10.21, godz.17.00, SWFiS |
| T. Stołowy**MZ**15.00-16.30 | Trening ogólnorozw.**MP**15.00-16.30 |  | Multisport**AT**15.30-17.00 | Trening ogólnorozw.**MZ**15.30-17.00 |  | Tenis stołowy**JC**15.30-17.00 | Kulturystyka**AT**15.00-16.30 |  |  |  | Pilates (SCK)pracownicy**KCH**16.00-17.30 |  |  |
| **Kurs ogóln**.FBW-Tr. ogólnorozw.**MP**16.30-18.00 | **Kurs ogóln**.Jogging**MZ**16.30-18.00 |  |  | Kulturystyka**AT**17.00-18.30 | Piłka nożna**JC**16.00-17.30( hala WSD ) | Tenis stołowy**JC**17.00-18.30 | Kulturystyka**AT**16.30-18.00 | Gry umysł.**MD**17.00-18.30**( Zwolń. lek.)**s.113 LO |  | WF osób niepełnospr.**JT**16.00-17.30 |  |  BadmintonPracownicy**MP**17.30-19.00 |  | **Turystyka rowerowa**( Gr.III-MP, Gr.IV-MD )**Terminy zajęć:**23,24.10.2021,20,21.11.2021.**Zebranie org:** 07.10.21, godz.17.30, SWFiS |
| **Kurs ogóln**.Badminton**MP**18.00-19.30 |  |  | **Sekcja** Koszykówki**JT**18.30-20.00 | Kulturystyka**AT**18.30-20.00 | **Sekcja** Piłka nożna**JC**17.30-19.00 | **Sekcja** P.siatk.Męż.**MD**18.30-20.00 | Kulturystyka**AT**18.00-19.30 |  | Koszykówka koedukacja **JT**17.30-19.00 | Kulturystyka**JC**17.30-19.00 |  |  |  |
| **Sekcja** Badminton**MP**19.30-21.00 |  |  |  |  | Eduk. Prozdr.**KN**18.00-19.30**( Zwolń. lek.)** |  |  |  | **Sekcja** Tenis stołowy**JT** 19.00-20.30 | **Sekcja Kulturystyka****JC****19.00-20.30** |  |  |  | **Kurs ogóln.** Rekreacja rowerowa MD**Terminy**: 09,10.10.2021.**Zebranie org:** 07.10.21, godz.18.00, SWFiS |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |