|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | Wtorek | środa | Czwartek | Piątek |
| Sala gimnastyczna | siłownia | TerenSCK | Sala gimnastyczna | Siłownia | Lodowiskosala WSDSCK, teren | Sala gimnastyczna | Siłownia | Basen/CSCK | Sala gimnastyczna | siłownia | LodowiskoTerenSCK | Sala gimnastyczna | siłownia | legenda |
| Fitness8.00-9.30ED |  |  | Badminton7.30-9.00MP |  |  | Tenis stołowy7.30-9.00MP |  | Pływanie7.45-9.15 KN(Akwarium) | Fitness7.30-9.00MZ | Fitness7.30-9.00ED |  |  |  | **ED**-mgr E.Dachnowska**JT-** dr J.Taborski**MP**-mgr M.Pająk**KG**-Karol GontarzKN- mgr K.Nawarecka**KCH-** mgr K.Chojnowska**JC-**mgr J.Cieśliński**MD-**mgr M.Dubiel**ŻS-** mgr Ż.Schwierc**MZ-** mgr M.Zdzuj |
|  | Kulturystyka9.30-11.00MD |  |  | Trening ogólnoroz.9.00-10.30MP | Marszobiegi 9.30-11.00KN( Teren) | Tenis stołowy9.00-10.30MP | Kulturystyka9.00-10.30KCH | Pływanie7.45-9.15 JT(Akwarium) | Badminton9.00-10.30MP |  |  |  | Kulturystyka10.00-11.30KN |
| Pedagogika specjalnadr Justyna Charaśna |  |  |  |  | Pilates11.30-13.00KCH |  | Fitness10.30-12.00KCH |  Taniec nowoczesny7.30-9.00ŻS( SCK) | Badminton10.30-12.00MD | Kulturystyka11.30-13.00KCH | Marszobiegi10.30-12.00KN( Teren) |  |  |
| Badminton12.00-13.30JT |  |  |  |  | Pilates13.00-14.30KCH | Multisport12.00-13.30KCH | Kulturystyka12.00-13.30JT |  Taniec nowoczesny9.00-10.30ŻS | Piłka siatkowa 12.00-13.30MD |  | Zumba12.00-13.30MZ( SCK) |  |  |  |
| Badminton13.30-15.00JT |  |  | Fitness13.30-15.00ED |  |  |  | Kulturystyka13.30-15.00MZ |  Taniec nowoczesny10.30-12.00ŻS | Fitness13.30-15.00MZ |  | Pilates 13.00-14.30KCH( SCK) |  |  | Zajęcia z wychowania Fizycznego |
| Badminton 15.00-16.30MP | s |  |  | Kulturystyka15.00-16.30ED |  | Tenis stołowy15.00-16.30JC | Kulturystyka15.00-16.30MD | Zumba12.00-13.30MZ( SCK) |  |  |  |  |  | Kursy ogólnouczelniane |
| Zaj.ogólno.Full B, Work.16.30-18.00MP |  |  | Legia AkademickaJujitsu i samo.16.30-18.00 | Kulturystyka16.30-18.00JT | Piłka nożna16.00-17.30JC(S.gimn.WSD, Orlik) | Tenis stołowy16.30-18.00JC |  | PilatesSekcja16.30-18.00( SCK) | Tenis Stołowy16.30-18.00JC | Zajęcia ogólnorozw.dla osób niepełnospr.16.30-18.00JT |  |  |  | Zajęcia z wychowania Fizycznego dla osób ze zwolnieniami lekarskimi |
| Zaj.ogólno.Badminton 18.00-19.30 MP |  |  | Sekcja Tenisa stołowego18.00-19.30ED | Kulturystyka18.00-19.30JT | Sekcja piłka nożna17.30-19.00JC(sala WSD) | Sekcja Piłki siatkowej18.00-19.30MD | Kulturystyka18.00-19.30JC | Gry umysłowe16.30-18.00MD (s. 113 LO) | Koszykówka koed.18.00-19.30JT | kulturystyka18.00-19.30JC |  | BadmintonPracownicy18.00-20.00 |  | Sekcje sportowe AZS |
| Sekcja Badminton19.30-21.00KG |  |  | Sekcja Badminton19.30-21.00KG |  | Edukacja zdrowotna 18.00-19.30KN( s. 113 LO) |  |  |  | Sekcja koszykówki19.30-21.00JT |  sekcja Kulturystyka19.30-21.00JC |  |  |  | Zajęcia ogólnorozw.dla osób niepełnospr |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | inne |