|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | | | Wtorek | | | środa | | | Czwartek | | | Piątek | | | | |
| Sala gimnastyczna | siłownia | Teren  SCK | Sala gimnastyczn | Siłownia | Sala gimn. WSD, Orlik  SCK, teren, | Sala gimnastyczna | Siłownia | Basen/CSCK | Sala gimnastyczna | siłownia | Teren  SCK | Sala gimnastyczna | siłownia | **Legenda do**  **planu** |
| Tenis stołowy  7.30-9.00  **MP** |  |  | Badminton  7.30-9.00  **MP** |  |  | Fitness  7.30-9.00  **KCH** | Fitness  7.30-9.00  **ED** | Basen  7.30-9.00  **KN,JT** |  | Tr.Ogólnor.  7.30-9.00  **ŻK** |  |  |  | **JT -** dr Jacek Taborski  **ED** - mgr Ewa Dachnowska  **AM** – mgr Adam Malik |
| Tenis stołowy  9.00-10.30  **MP** | Kulturystyka  9.00-10.30  **MD** | Marszobiegi  9.30-11.00  **KN** |  | Tr.Ogólnor.  9.00-10.30  **KN** | Taniec nowoczesny  9.00-10.30  **ŻK** | Fitness  9.00-10.30  **MZ** | Fitness  9.00-10.30  **ED** | Dance fitness  7.30-9.00  **MZ** |  | Kulturystyka  9.00-10.30  **ŻK** |  | Trening dla os. z niepełnospr.  9.30-11.00  **JT** | Kulturystyka  8.30-10.00  **MD** |
| Badminton  10.30-12.00  **MD** | Tr.Ogólnoroz.  10.30-12.00  **MP** | Pilates  11.00-12.30  **KCH** |  |  | Taniec nowoczesny  10.30-12.00  **ŻK** | Tenis stołowy  10.30-12.00  **ED** | Tr.Ogólnor.  10.30-12.00  **MZ** | Pilates  9.00-10.30  **KCH** | Pedagogika Specjalna  10.30-12.00 |  | Taniec nowoczesny  10.30-12.00  **ŻK** |  |  | **KCH –** mgr Katarzyna Chojnowska |
| Badminton  12.00-13.30  **MP** | Kulturystyka  12.00-13.30  **JT** | Pilates  12.30-14.00  **KCH** | Badminton  12.00-13.30  **JT** |  | Taniec nowoczesny  12.00-13.30  **ŻK** |  |  | Pilates  10.30-12.00  **KCH** | Piłka siatkowa  12.00-13.30  **KCH** |  | Taniec nowoczesny  12.00-13.30  **ŻK** |  |  | **KN -** mgr Katarzyna Nawarecka |
| Badminton  13.30-15.00  **JT** | Tr.Ogólnoroz.  14.00-15.30  **KCH** |  | Koszykówka  Koed.  13.30-15.00  **JT** | TR.Ogólnor.  13.30-15.00  **ŻK** |  | Tenis stołowy  15.30-17.00  **MP** | Kulturystyka  15.30-17.00  **MD** |  |  |  | Taniec nowoczesny  13.30-15.00  **ŻK** | Grupy młodzieżowe  Piłka siatkowa  kobiet |  | **ŻK -** mgr Żaneta Kobylańska  **MCH** – Matylda Chudzik |
|  |  | Gry umysłowe  14.15-15.45  **KN** |  |  | Piłka nożna M. 15.30-17.00 **AM**  Orlik, od 04.11. WSD | Piłka siatkowa  17.00-18.30  **MD** | Kulturystyka  17.00-18.30  **JC** | Sekcja Pilates  16.00-17.30  **KCH** | Tenis stołowy  15.30-17.00  **JC** |  |  | **ECO-UNI**  14.30-18.00 |  | **MZ -** mgr Marta Zdzuj |
| Grupy młodzieżowe  Piłka siatkowa  kobiet |  |  | Legia AkademickaSamoobrona  16.30-18.00 | Kulturystyka  16.30-18.00  **JC** | **Sekcja** Piłka nożna K. 17.00-18.30 **AM**  Miejsce j.w. | Sekcja  Piłka siatkowa  18.30-20.00  **MD** | Kulturystyka  18.30-20.00  **JC** |  | Sekcja  Tenis Stołowy  17.00-18.30  **JC** | Kulturystyka  17.00-18.30  **JT** |  |  |  | **MP -** mgr Mariusz Pająk  **MD -** mgr Marcin Dubiel |
| **ECO-UNI**  15.30-20.30 |  |  | **Sekcja**  Badmiton  18.00-20.45  **MCH** | Kulturystyka  18.00-19.30  **JC** | Dance Fitness  18.00-19.30  **MZ** |  |  |  | Sekcja  Piłka koszykowa  18.30-20.00  **JT** | Sekcja  Kulturystyka  18.30-20.00  **JC** |  | Badminton  Pracownicy  18.00-20.00 |  | **JC -** mgr Jacek Cieśliński |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Sekcje sportowe AZS. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | inne |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ECO UNI |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |

**PLAN ZAJĘĆ WF- SEMESTR ZIMA 2025/2026**