|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | Wtorek | środa | Czwartek | Piątek |
| Sala gimnastyczna | siłownia | TerenSCK | Sala gimnastyczn | Siłownia | Sala gimn. WSD, OrlikSCK, teren, | Sala gimnastyczna | Siłownia | Basen/CSCK | Sala gimnastyczna | siłownia | TerenSCK | Sala gimnastyczna | siłownia | **Legenda do** **planu** |
| Tenis stołowy7.30-9.00**MP** |  |  | Badminton7.30-9.00**MP** |  |  | Fitness7.30-9.00**KCH** |  Fitness7.30-9.00**ED** | Basen7.30-9.00**KN,JT** |  | Tr.Ogólnor.7.30-9.00**ŻK** |  |  |  | **JT -** dr Jacek Taborski**ED** - mgr Ewa Dachnowska**AM** – mgr Adam Malik |
| Tenis stołowy9.00-10.30**MP** | Kulturystyka9.00-10.30**MD** | Marszobiegi9.30-11.00**KN** |  | Tr.Ogólnor.9.00-10.30**KN** | Taniec nowoczesny9.00-10.30**ŻK** | Fitness9.00-10.30**MZ** | Fitness9.00-10.30**ED** | Dance fitness7.30-9.00**MZ** |  | Kulturystyka9.00-10.30**ŻK** |  | Trening dla os. z niepełnospr.9.30-11.00**JT** | Kulturystyka8.30-10.00**MD** |
| Badminton10.30-12.00**MD** | Tr.Ogólnoroz.10.30-12.00**MP** | Pilates11.00-12.30**KCH** |  |  | Taniec nowoczesny10.30-12.00**ŻK** | Tenis stołowy10.30-12.00**ED** | Tr.Ogólnor.10.30-12.00**MZ** | Pilates 9.00-10.30**KCH** | Pedagogika Specjalna10.30-12.00 |  | Taniec nowoczesny10.30-12.00**ŻK** |  |  |  **KCH –** mgr Katarzyna Chojnowska |
| Badminton12.00-13.30**MP** | Kulturystyka12.00-13.30**JT** | Pilates 12.30-14.00**KCH** | Badminton12.00-13.30**JT** |  | Taniec nowoczesny12.00-13.30**ŻK** |  |  | Pilates 10.30-12.00**KCH** | Piłka siatkowa12.00-13.30**KCH** |  | Taniec nowoczesny12.00-13.30**ŻK** |  |  | **KN -** mgr Katarzyna Nawarecka |
| Badminton13.30-15.00**JT** | Tr.Ogólnoroz. 14.00-15.30 **KCH** |  | KoszykówkaKoed.13.30-15.00**JT** | TR.Ogólnor.13.30-15.00**ŻK** |  | Tenis stołowy15.30-17.00**MP** | Kulturystyka15.30-17.00**MD** |  |  |  | Taniec nowoczesny13.30-15.00**ŻK** | Grupy młodzieżowePiłka siatkowakobiet |  | **ŻK -** mgr Żaneta Kobylańska**MCH** – Matylda Chudzik |
|  |  | Gry umysłowe14.15-15.45**KN** |  |  | Piłka nożna M. 15.30-17.00 **AM**  Orlik, od 04.11. WSD | Piłka siatkowa17.00-18.30**MD** | Kulturystyka17.00-18.30**JC** | Sekcja Pilates16.00-17.30**KCH** | Tenis stołowy15.30-17.00**JC** |  |  | **ECO-UNI**14.30-18.00 |  | **MZ -** mgr Marta Zdzuj |
| Grupy młodzieżowePiłka siatkowakobiet |  |  | Legia AkademickaSamoobrona16.30-18.00 | Kulturystyka16.30-18.00**JC** | **Sekcja** Piłka nożna K. 17.00-18.30 **AM**Miejsce j.w.  | Sekcja Piłka siatkowa18.30-20.00**MD** | Kulturystyka 18.30-20.00**JC** |  | Sekcja Tenis Stołowy17.00-18.30**JC** | Kulturystyka17.00-18.30**JT** |  |  |  | **MP -** mgr Mariusz Pająk**MD -** mgr Marcin Dubiel |
| **ECO-UNI**15.30-20.30 |  |  | **Sekcja** Badmiton18.00-20.45**MCH** | Kulturystyka18.00-19.30**JC** |  |  |  |  | Sekcja Piłka koszykowa18.30-20.00**JT** | SekcjaKulturystyka 18.30-20.00**JC** |  | BadmintonPracownicy18.00-20.00 |  | **JC -** mgr Jacek Cieśliński |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Sekcje sportowe AZS.  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | inne |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ECO UNI |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ WF- SEMESTR ZIMA 2025/2026**